

Paola by Fibre ⚡ood

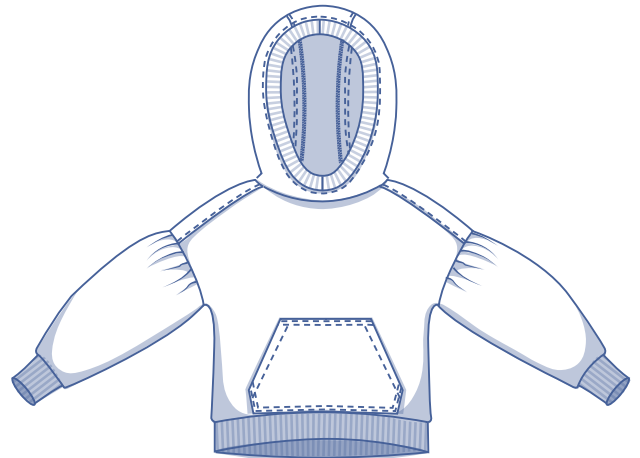
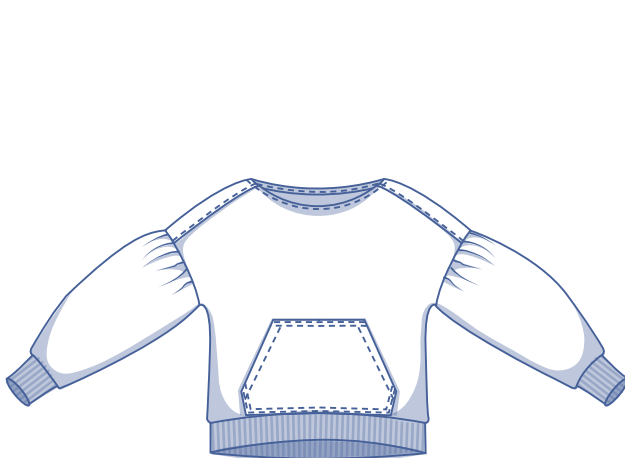
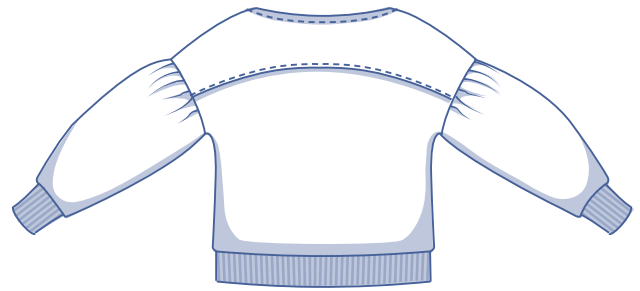
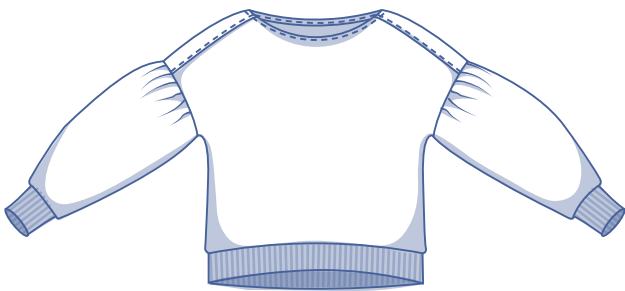
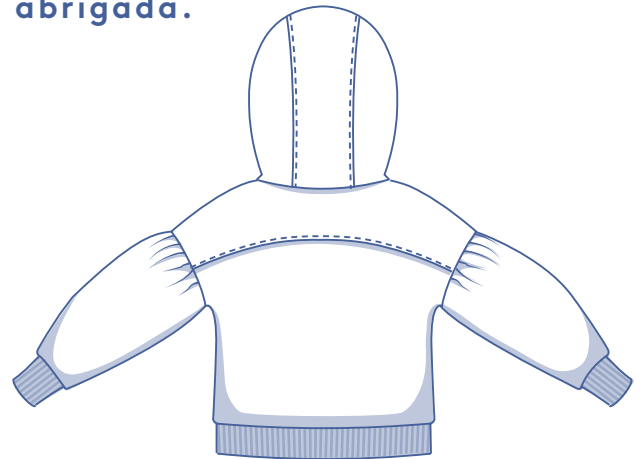
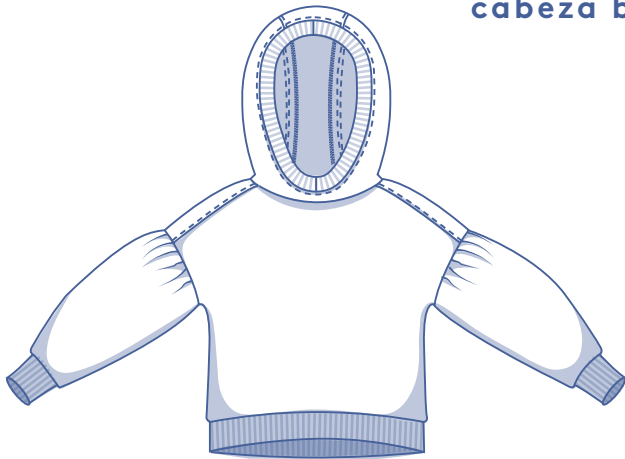


Paola by Fibre



XS - XXXL

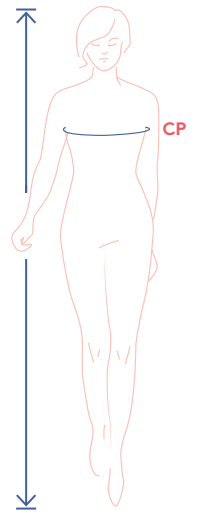
¿Es una sudadera con capucha o no? Eso depende de ti. Paola queda genial con o sin capucha y es perfecta con o sin el bolsillo tipo canguro. Sea como sea, tú mandas. También puedes hacer las mangas de tres cuartos o más largas... ¡O a lo mejor ya tienes la tentación de coser un par de Paolas a la vez! Una cosa es segura: la tela de puño hace que sea súper cómodo y mantenga la cabeza bien abrigada.



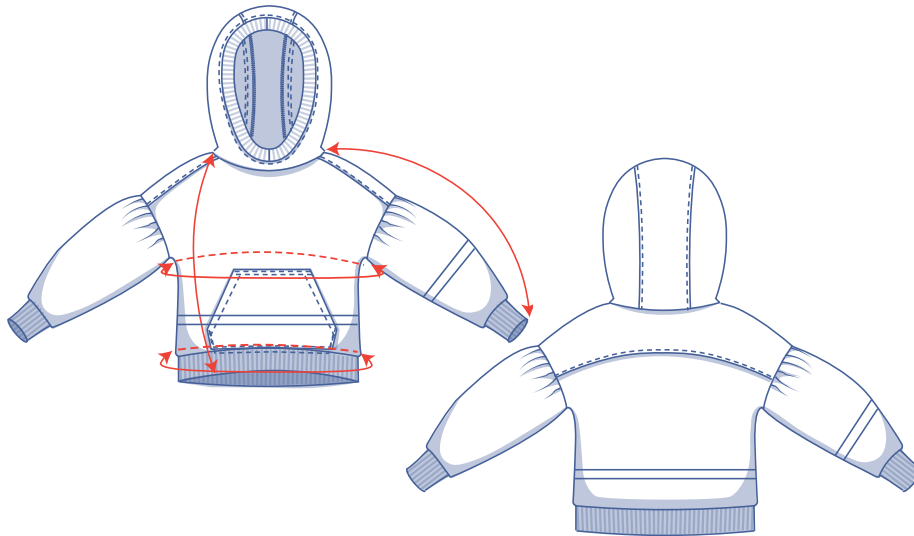
guía de tallas (en cm)

talla	XS		S		M		L		XL		XXL		XXXL		
	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60
altura	160	164	166	167	168	169	170	171	172	172	172	172	172	172	172
CP (contorno pecho)	76	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122	128	134	140	146

Elige la talla en función de tu **medida de contorno de pecho**. Escoge la talla que mejor se adapte a tu contorno de pecho.



medidas del patrón (en cm)



== acorta o alarga el patrón por aquí

Las medidas de esta tabla son las medidas del patrón según el tejido utilizado y sirven como referencia. Se ha añadido holgura a las medidas de ancho (sobre las medidas exactas del cuerpo) para conseguir un ajuste más cómodo. Paola está diseñada para tener un **corte holgado**.

¿No te gustan los cortes holgados? Opta por una talla menos.

talla	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
largo*	58,25	60	61,75	63,75	66	68,25	70,5
largo de manga**	58	59,75	61,5	63,25	65,25	67,5	69,75
contorno pecho	97,5	105,5	113,5	121,5	131,5	143,5	155,5
contorno bajo***	87,75	95,75	103,75	111,75	121,75	133,75	145,75

* Incluye la banda de cintura.

** Incluye largo de hombro y puño.

*** Medida por encima de la banda de cintura.

Compara las medidas indicadas con las medidas tomadas o deseadas. **Alarga o acorta** la sudadera y/o las mangas cortando las piezas del patrón por las líneas dobles. Después, aumenta la distancia entre las piezas cortadas (para alargar) o superpón las piezas (para acortar). Asegúrate de que las líneas CD y CT y las costuras laterales están bien rectas.



IMPORTANTE

Adapta la cantidad de tela en base a estas alteraciones.

materiales



Versión sin capucha:

- Hilo
- Cinta al bias (2 cm de ancho doblada): ver tabla
- Tela de puño (35 cm de ancho): ver tabla
- Tela: ver tabla

Versión con capucha:

- Hilo
- Tela de puño (35 cm de ancho): ver tabla
- Tela: ver tabla

cinta al bias		XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
escote	cm	60	60	65	65	65	65	65

tela de puño		XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
versión sin capucha	cm	40	40	55	55	55	55	55
versión con capucha	cm	75	75	75	75	75	75	75

Los planos de corte correspondientes se encuentran en la página 6 de estas instrucciones de costura.

tela versión sin capucha		XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
tela de 110 cm de ancho	cm	170	180	195	230	240	250	255
tela de 140 cm de ancho	cm	115	120	120	125	180	185	205

Los planos de corte correspondientes se encuentran en la página 6 de estas instrucciones de costura.

tela versión con capucha		XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
tela de 110 cm de ancho	cm	210	225	235	245	255	265	275
tela de 140 cm de ancho	cm	160	165	170	175	180	185	205

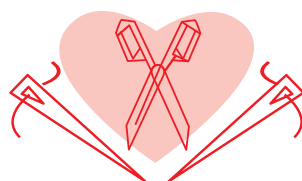
Los planos de corte correspondientes se encuentran en la página 6 de estas instrucciones de costura.

telas recomendadas



Las telas de punto y Paola son la combinación perfecta, por ejemplo, French Terry, tela de sudadera, tela de punto fina o incluso gruesa, Punto Roma. Haz el puño, el borde de la capucha y la cintura en tela de puño (acanalada). ¿Quieres ir más allá? Realiza Paola en tejido Teddy o neopreno y ¡sé el protagonista!

Proud to be #Sewista



piezas y márgenes de costura (en cm)

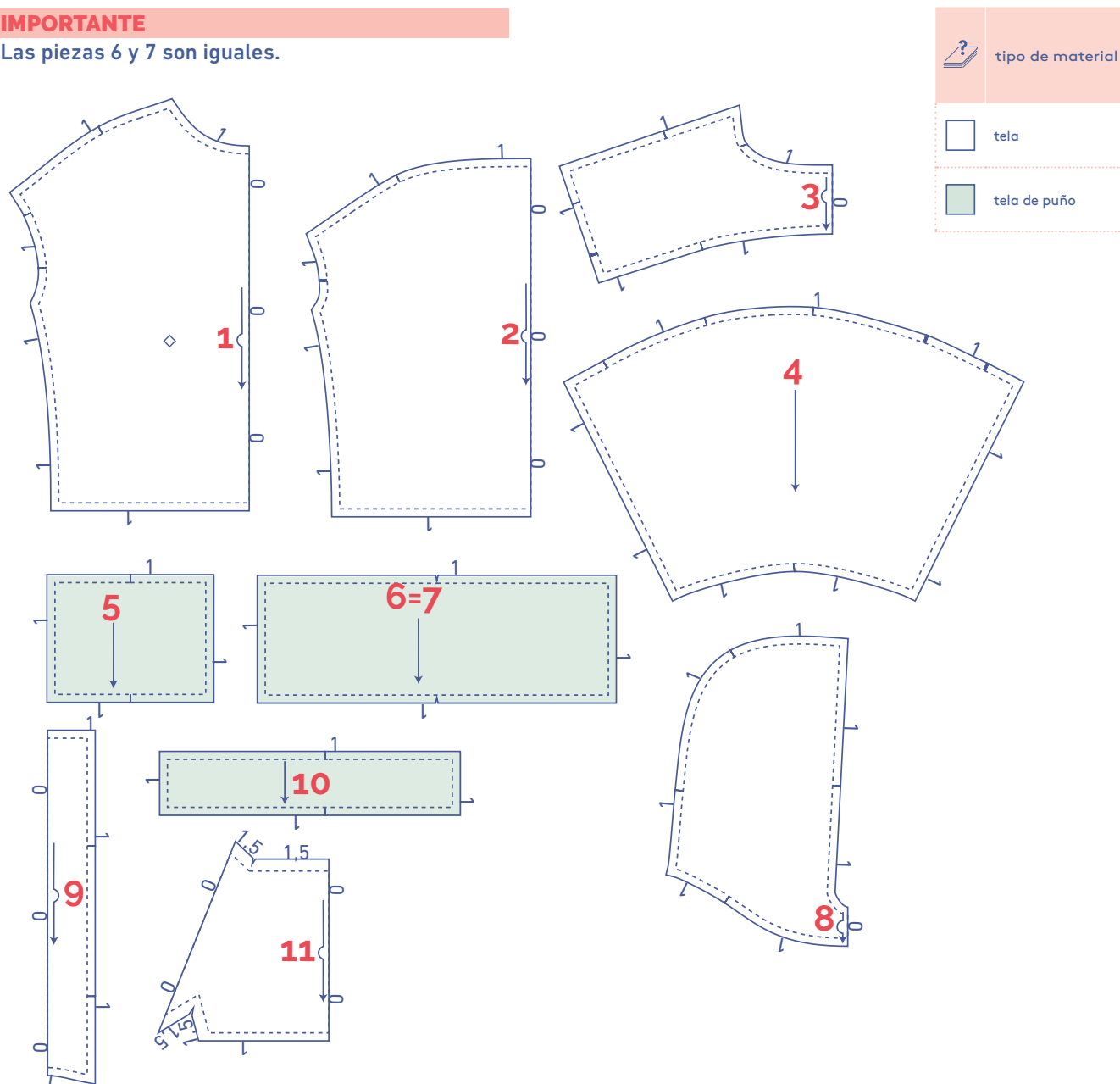
Para coser la prenda como se describe en las instrucciones, dibuja el margen de costura alrededor de las piezas del patrón, en el papel, antes de cortar la tela. Si estás usando un patrón en PDF, puedes imprimir el patrón con o sin margen de costura.

Para más información, mira el [vídeo](#).

1. delantero: 1x en doblez de la tela
2. trasero: 1x en doblez de la tela
3. canesú: 1x en doblez de la tela
4. manga: 2x
5. puño: 2x
6. cintura delantera: 1x
7. cintura trasera: 1x
8. capucha: 1x en doblez de la tela
9. parte central de la capucha: 1x en doblez de la tela
10. remate capucha: 2x
11. bolsillo: 1x en doblez de la tela (opcional)

IMPORTANTE

Las piezas 6 y 7 son iguales.



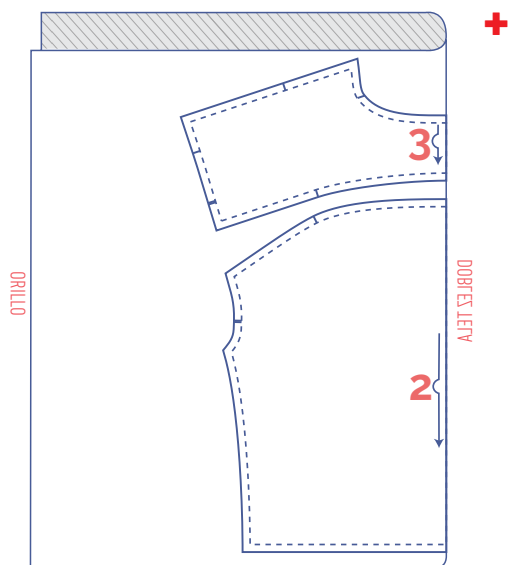
NOTA

Paola puede realizarse de varias maneras. Hay una versión con capucha y otra sin capucha, y también depende de si poner o no el bolsillo tipo canguro. Para la versión **con capucha** se necesitan todas las piezas (la pieza 11, es decir, el bolsillo, es opcional). Para la versión **sin capucha** se necesitan las piezas de la 1 a la 7 (la pieza 11, es decir, el bolsillo, es opcional). Para el acabado del escote utiliza la cinta al bias.

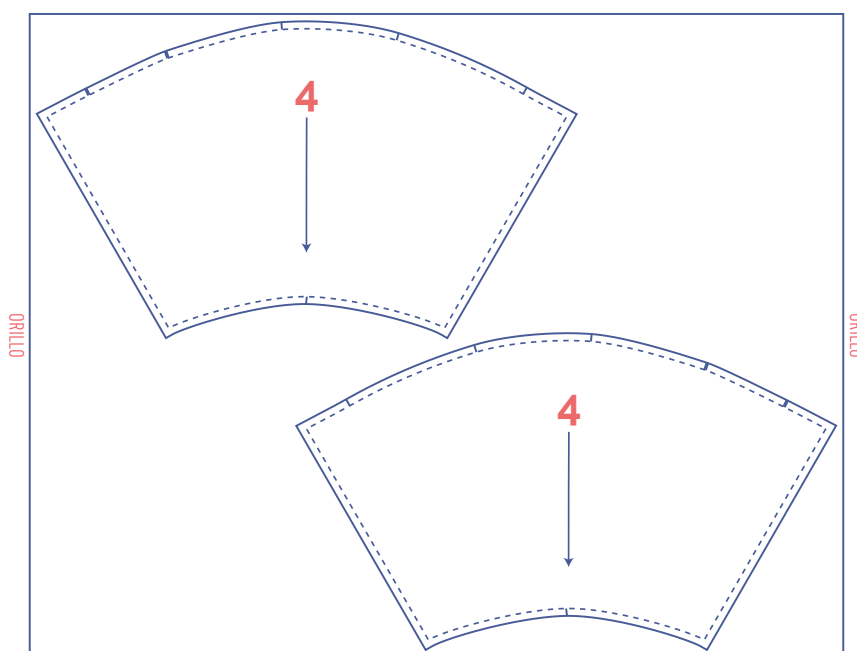
plano de corte – telas lisas
tela de 110 cm de ancho

versión sin capucha

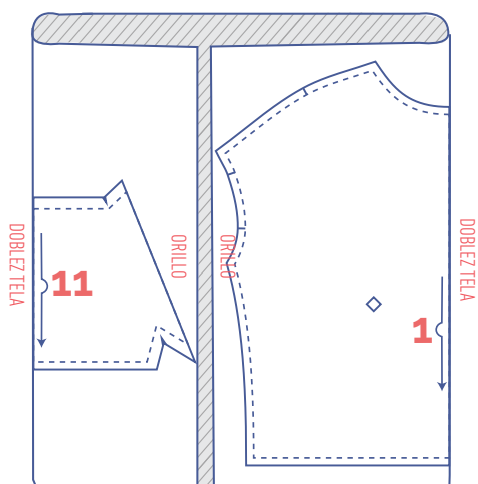
XS - M



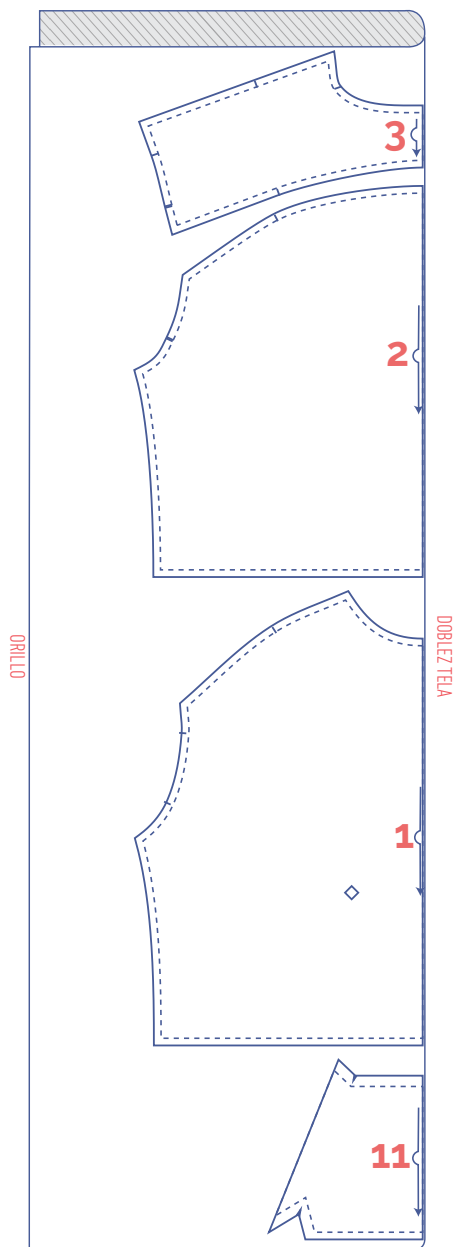
+



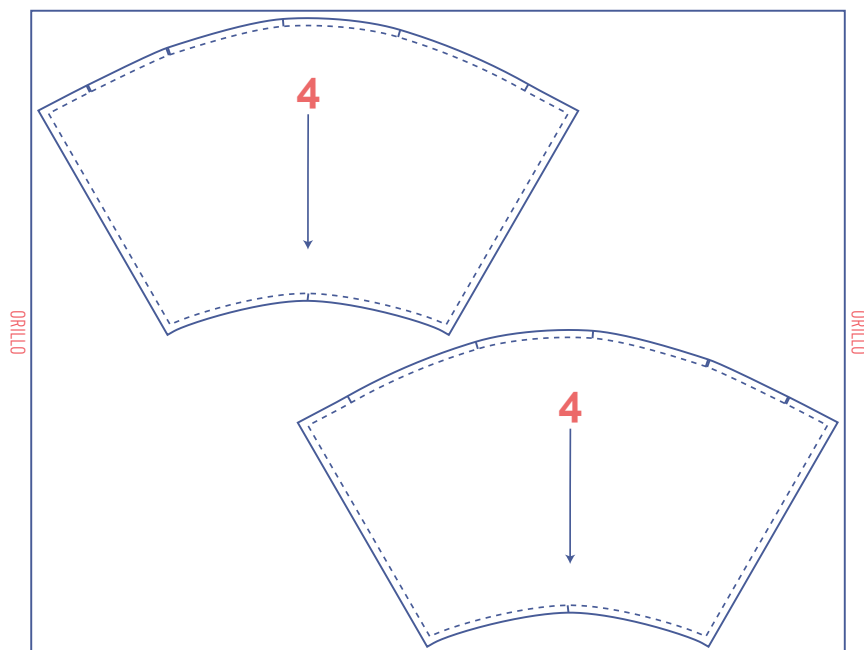
+



L - XXXL

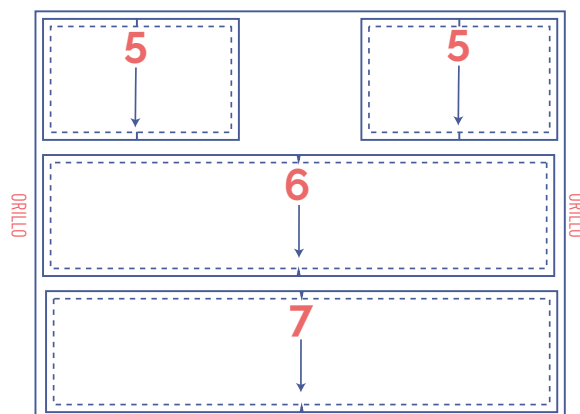


+

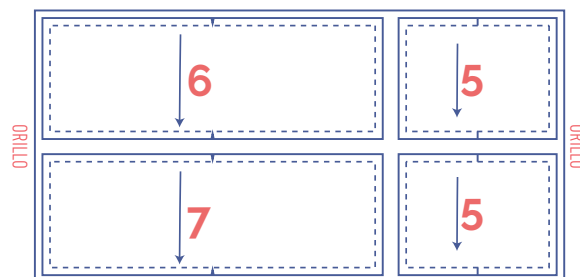


plano de corte - tela de puño

XS - S



M - XXXL



marca las piezas del patrón



corta el papel y la tela en los siguientes puntos

| un corte

|| doble corte

V muesca en V



marca los siguientes puntos con un hilván



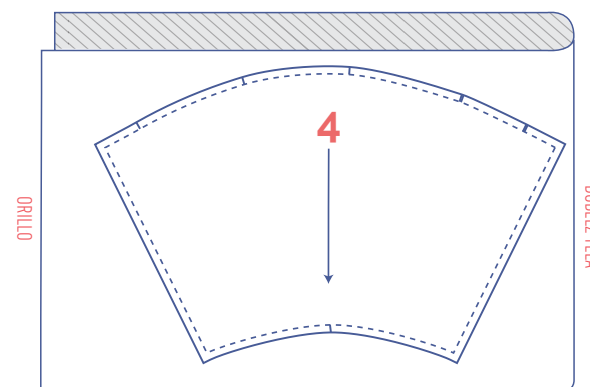
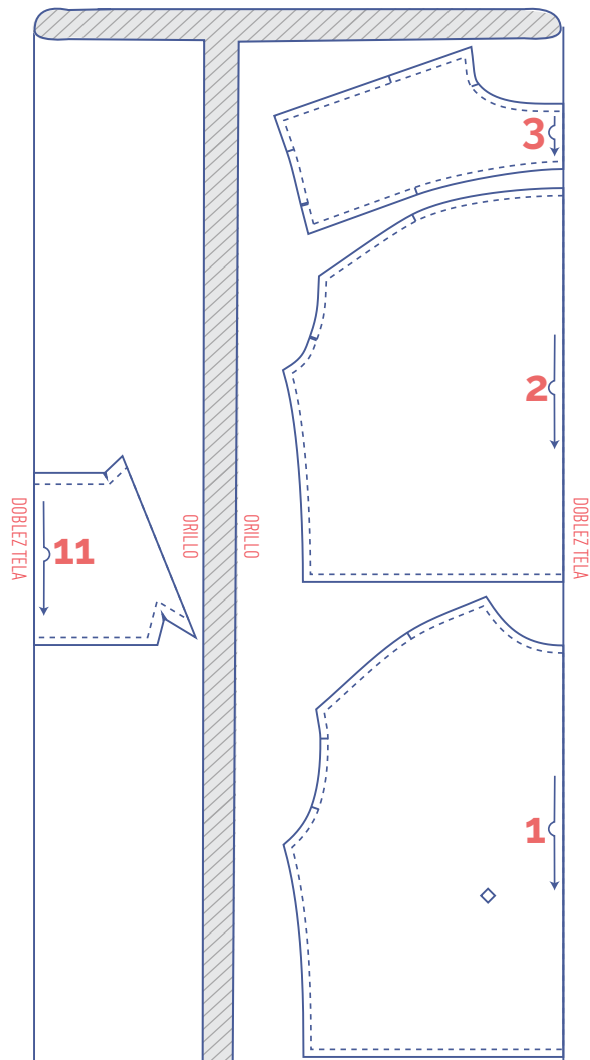
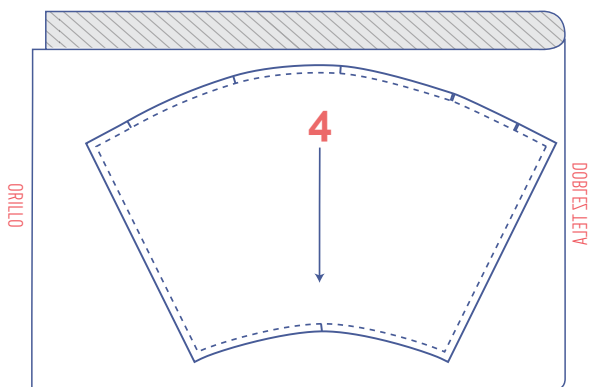
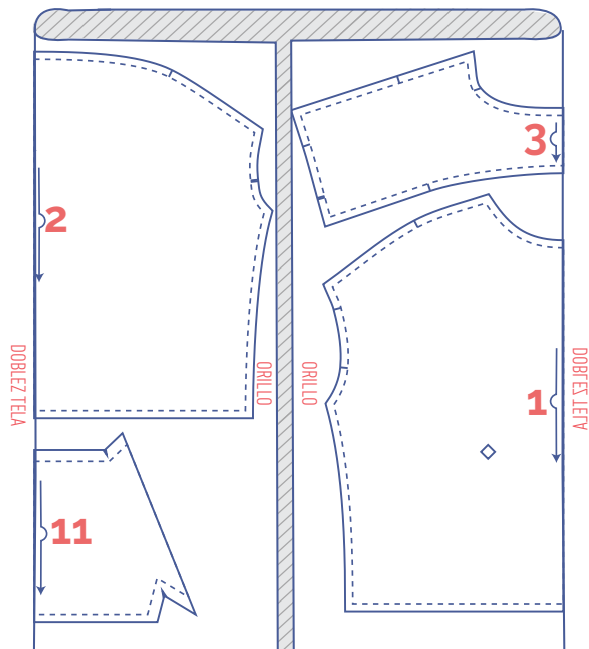
punto central

plano de corte – telas lisas
tela de 140 cm de ancho

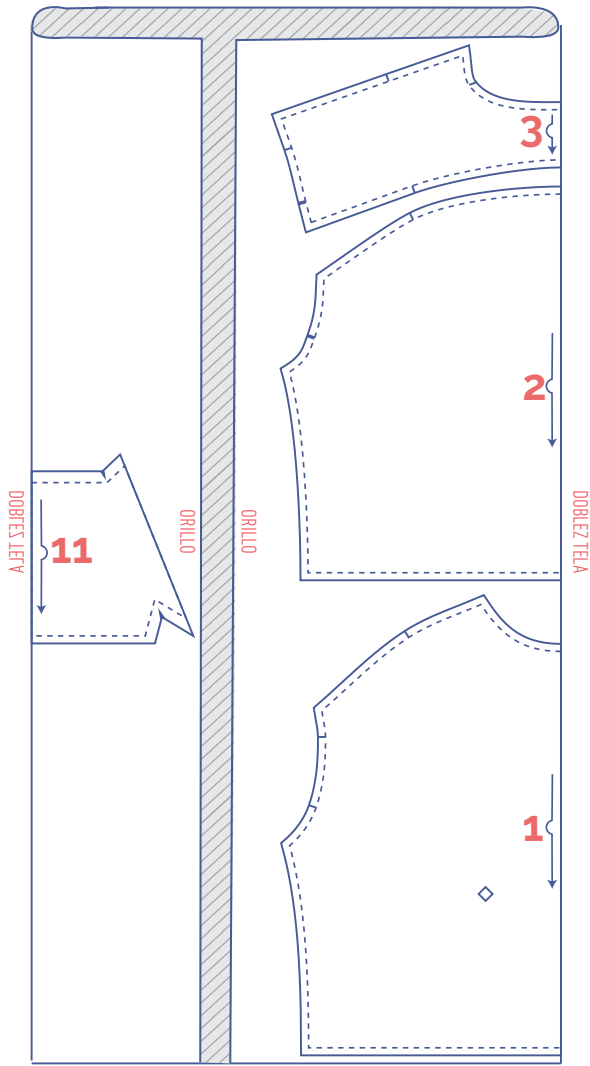
versión sin capucha

XS - L

XL - XXL

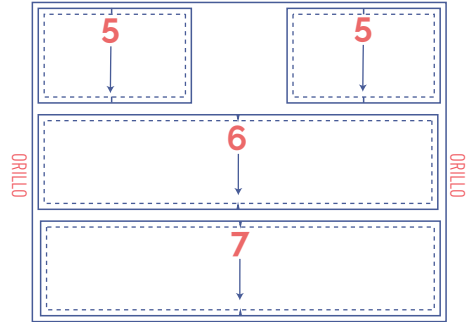


XXXL

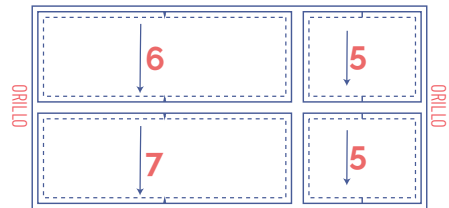


plano de corte - tela de puño

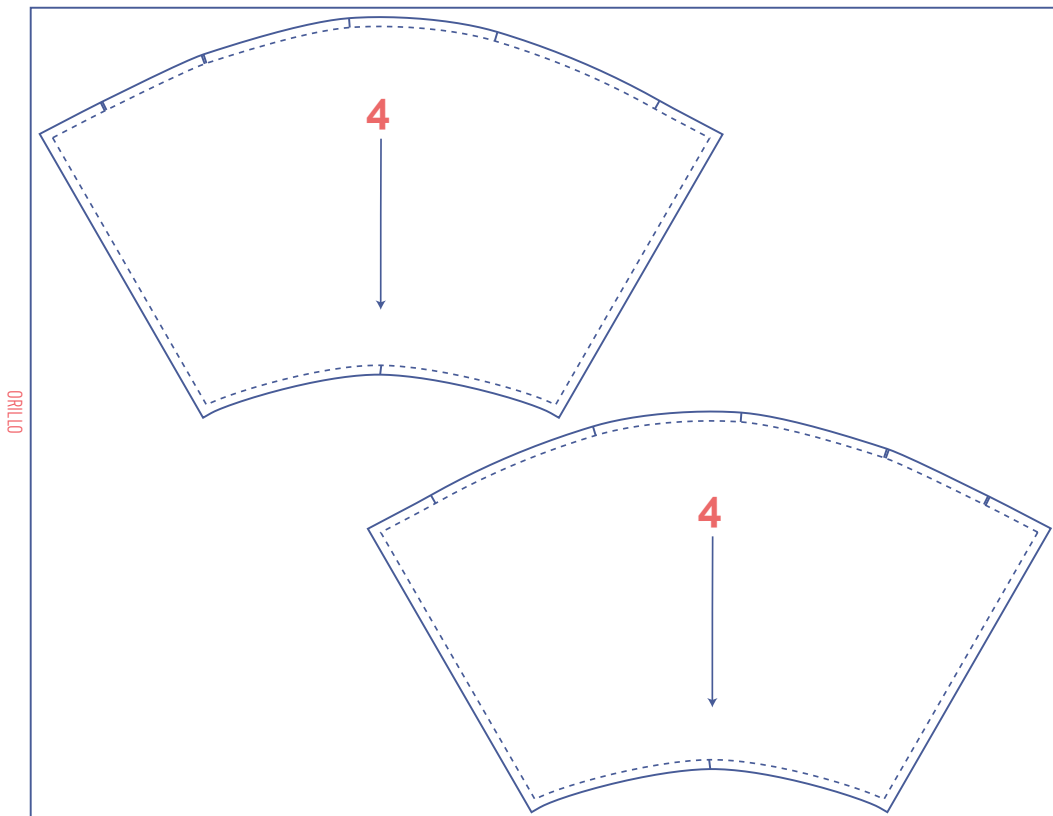
XS - S



M - XXXL



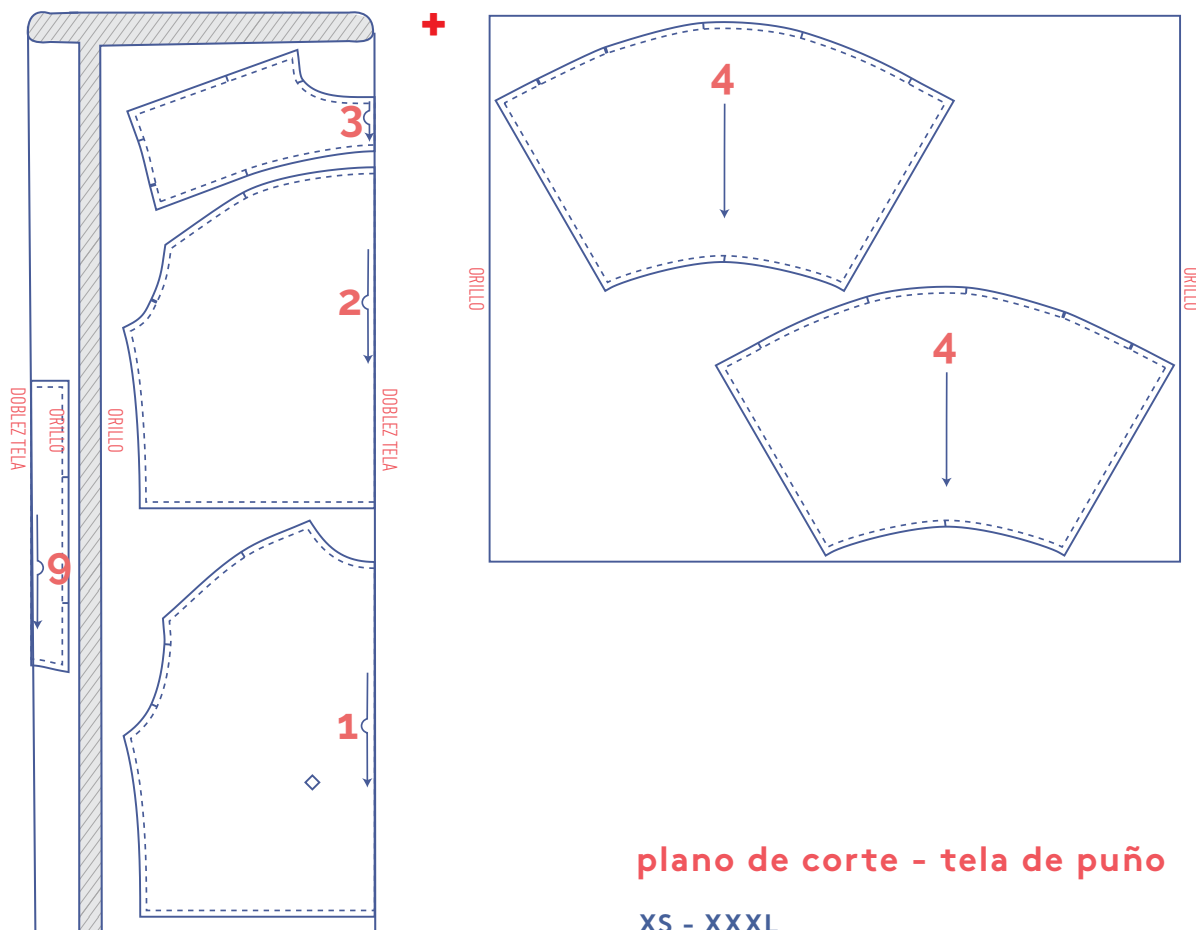
+



plano de corte – telas lisas tela de 110 cm de ancho

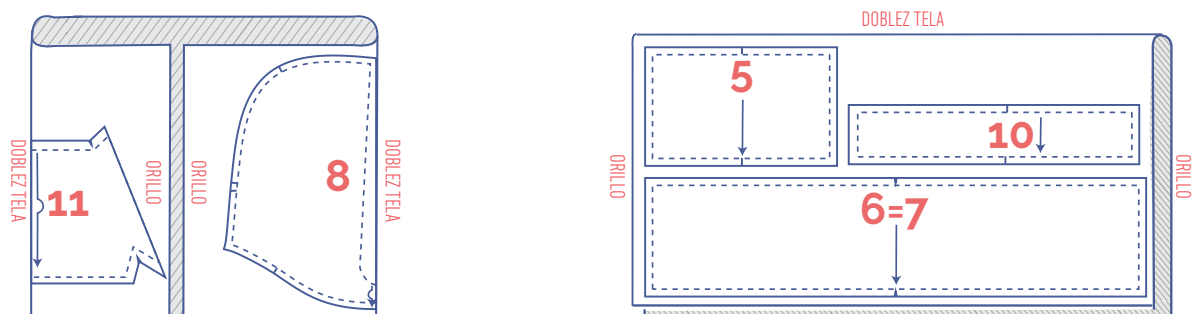
versión con capucha

XS - XXXL



plano de corte - tela de puño

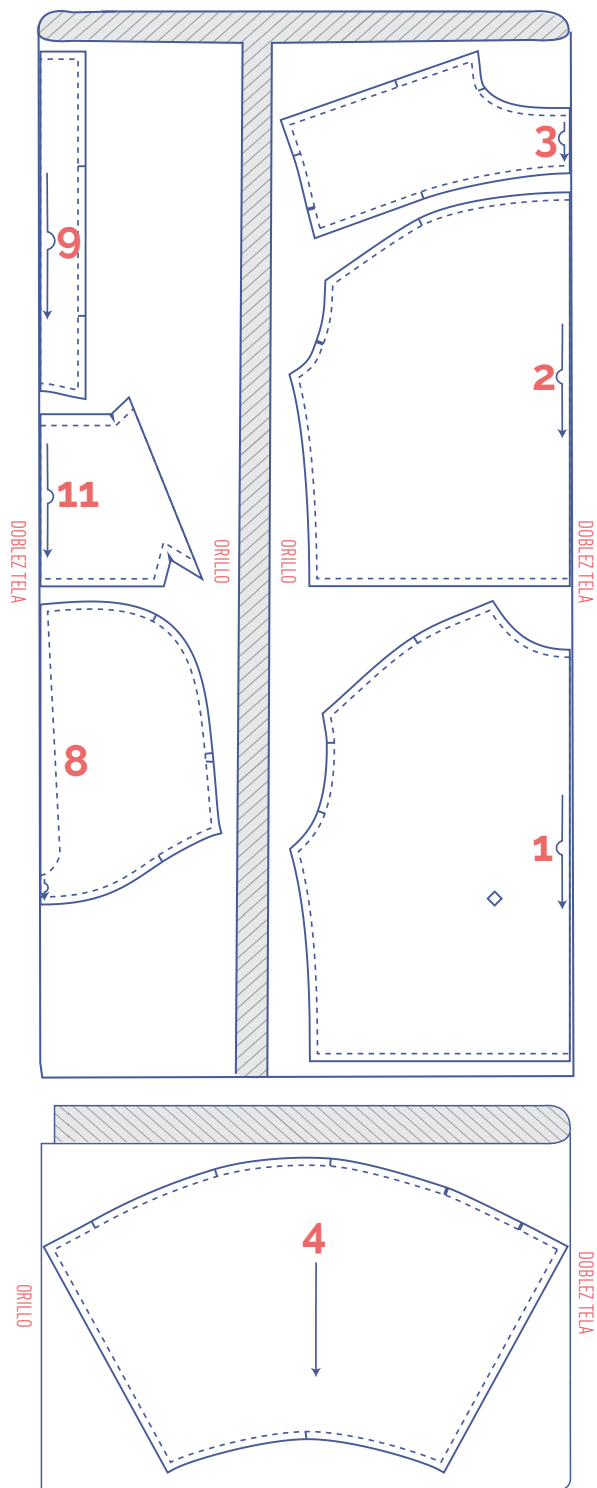
XS - XXXL






plano de corte – telas lisas tela de 140 cm de ancho

versión con capucha

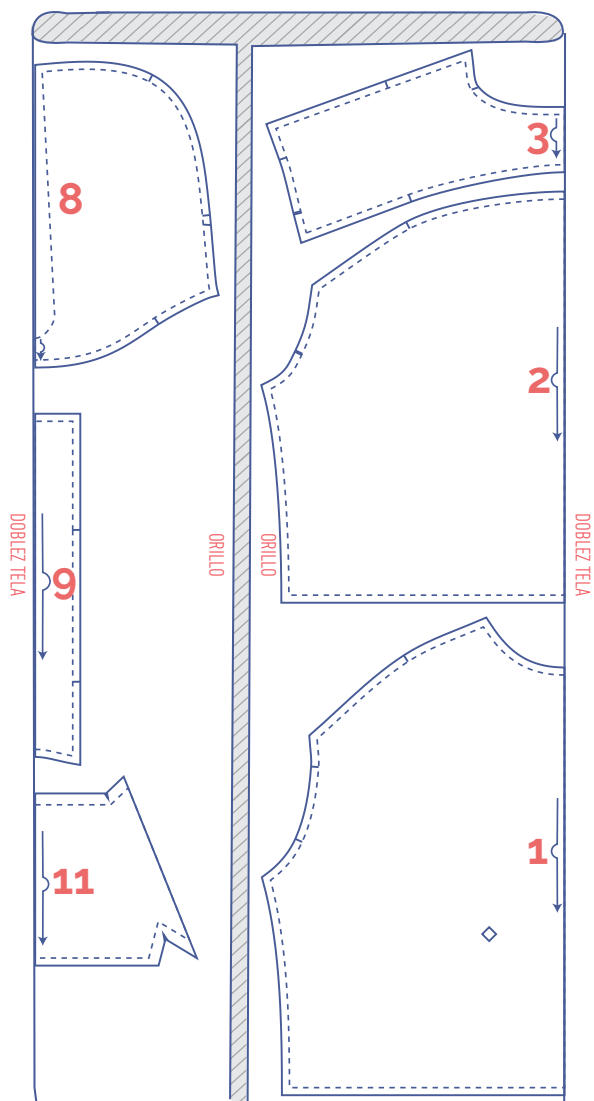
XS - XXL



marca las piezas del patrón

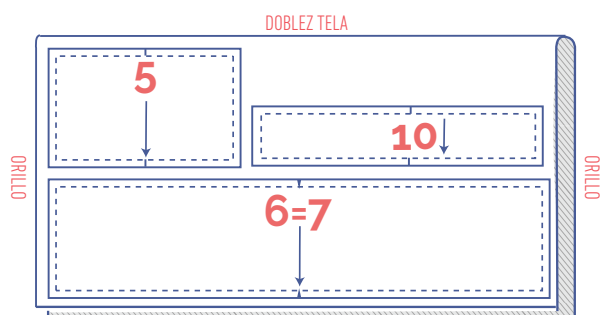
-  corta el papel y la tela en los siguientes puntos
- | un corte
- || doble corte
- V muesca en V
-  marca los siguientes puntos con un hilván
-  punto central

XXXL

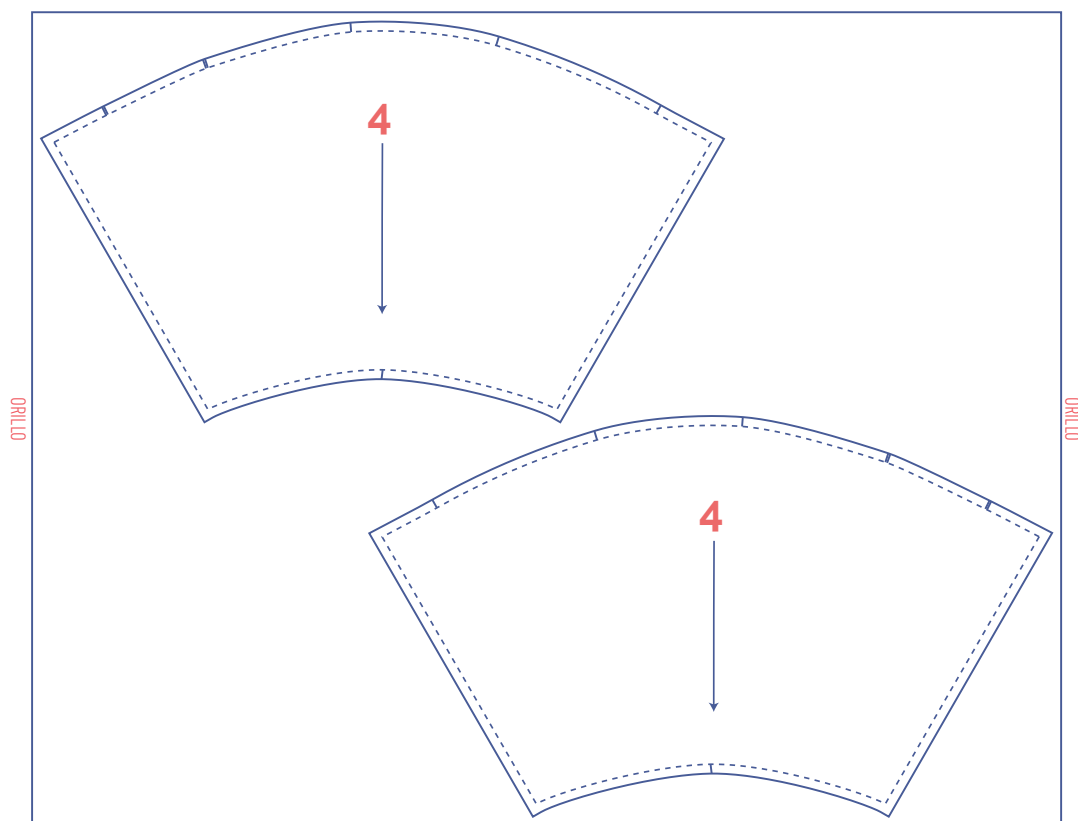


plano de corte - tela de puño

XS - XXXL



+



confección



Las instrucciones de costura explican cómo hacer la sudadera si no tienes una máquina overlock. Utiliza una puntada elástica en tu máquina de coser para coser las costuras y una puntada overlock para rematar los bordes. La sudadera también puede coserse con una máquina overlock de 4 hilos, es decir, con 2 áncoras y 2 agujas. De esta forma puedes rematar y coser las costuras juntas al mismo tiempo y permanecerán elásticas. El bolsillo canguro se cose con una puntada recta normal.



D delantero

T trasero

CD centro delantero

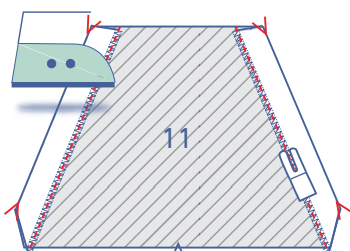
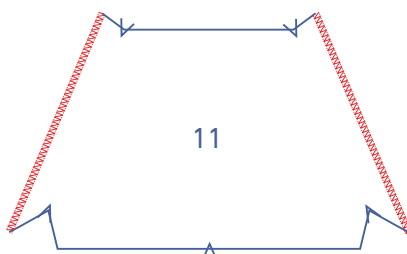
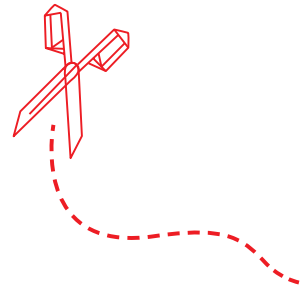
CT centro trasero

 derecho

 revés

 entretela termoadhesiva

 tela de puño

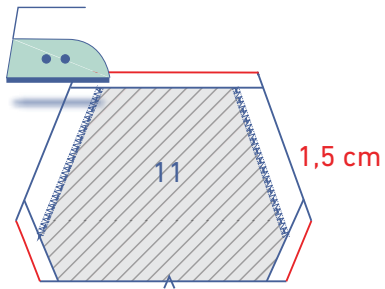


1

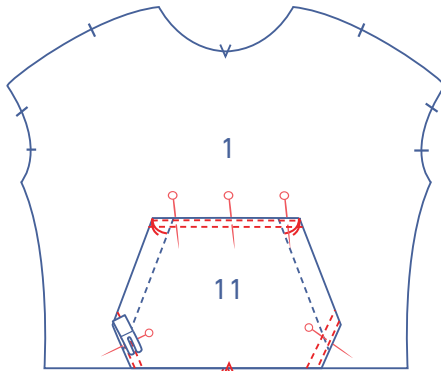
Opcional

Remata los bordes inclinados de las piezas de bolsillo (11) con puntada overlock.

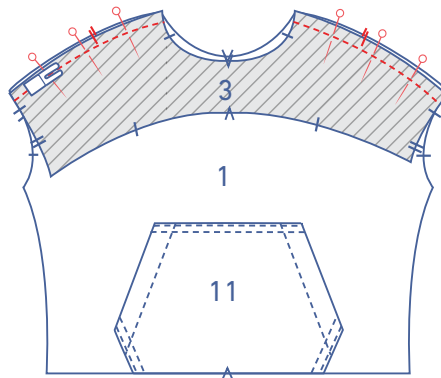
Plancha los bordes inclinados hacia el revés, por las marcas en V, y cose.



Plancha los bordes indicados 1,5 cm hacia el revés.

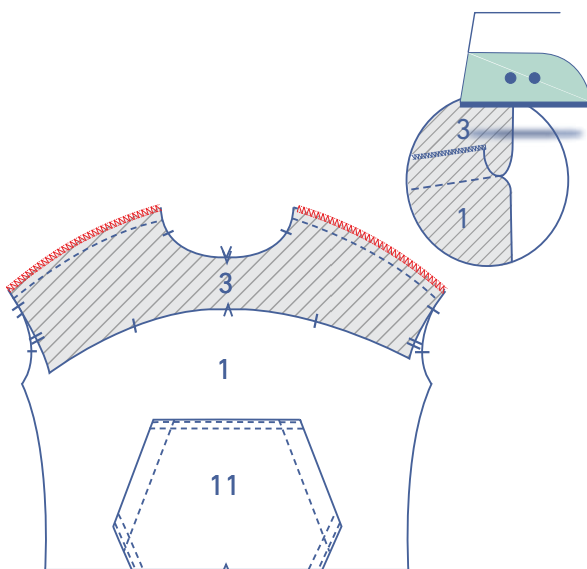


Sujeta con alfileres el bolsillo al delantero (1) en la posición indicada y cose junto al borde. Realiza una segunda costura a una distancia del ancho del prensatelas de la primera.

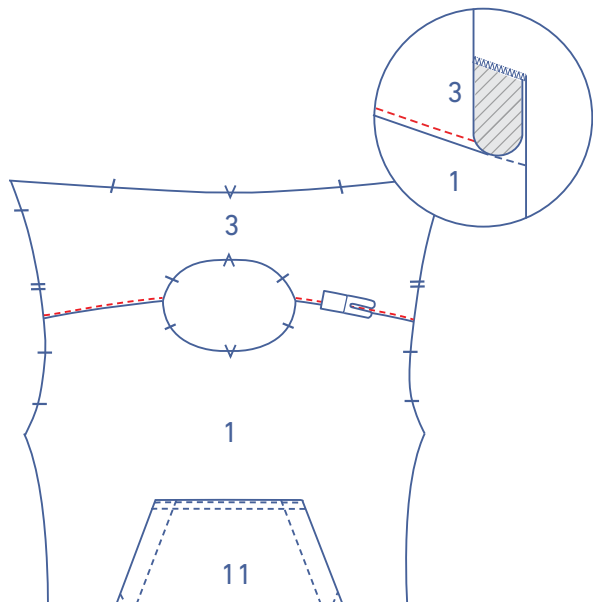


2

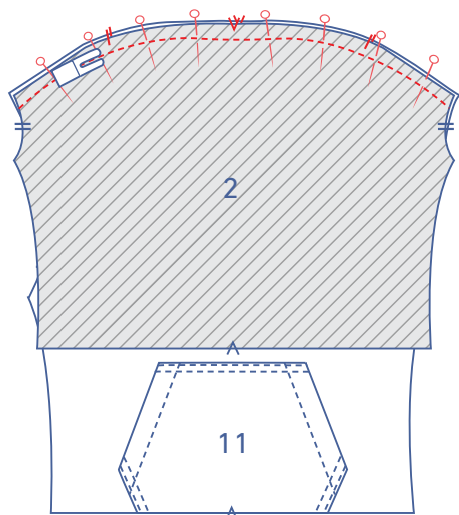
Sujeta con alfileres y cose el canesú (3), haciendo coincidir los piquetes.



Pule las costuras con puntada overlock y plancha hacia el canesú.

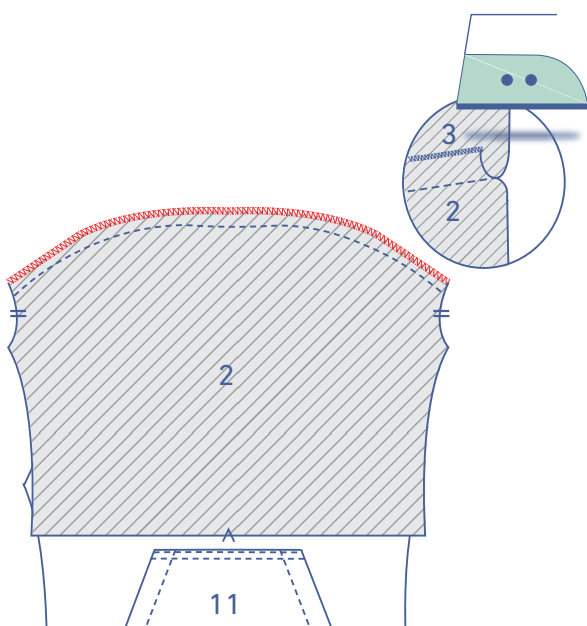


Cose el canesú al margen de costura de debajo, junto al borde.

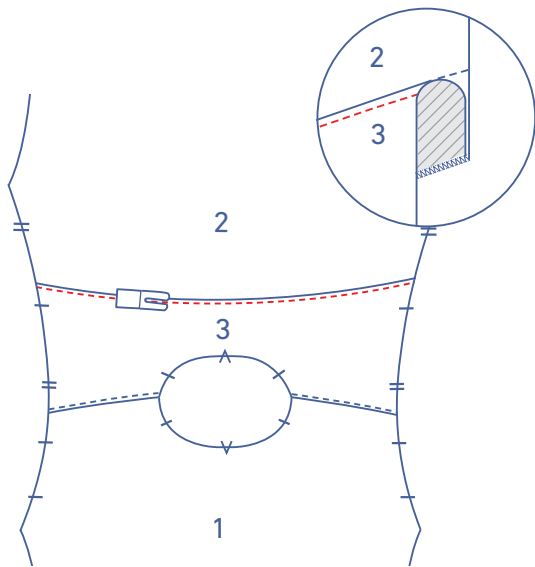


3

Sujeta con alfileres y cose el canesú al trasero (2), haciendo coincidir los piquetes.



Pule las costuras con puntada overlock y plancha hacia el canesú.



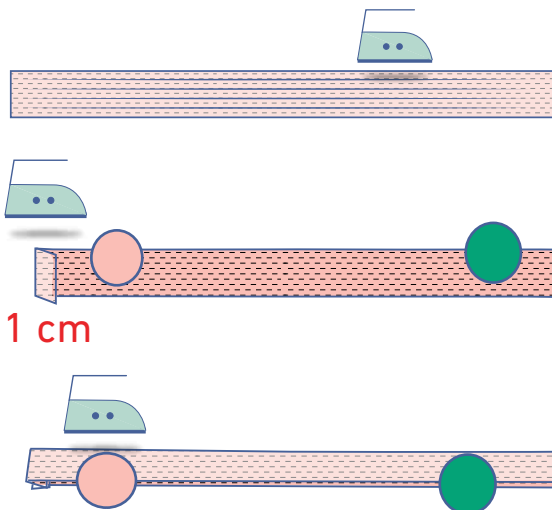
Cose el canesú al margen de costura de debajo, junto a la costura.

4.1

versión sin capucha

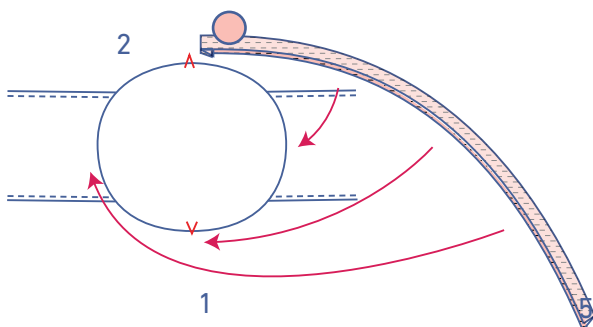
(para la versión con capucha pasa al paso 4.2)

Abre la cinta al bias y pláncchala bien.

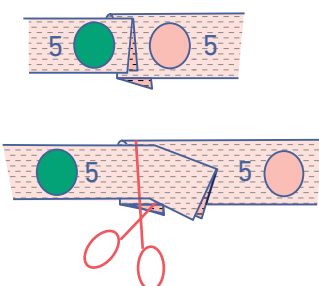


Plancha uno de los extremos cortos de la cinta al bias 1 cm hacia el revés. Este extremo planchado está indicado con un círculo rosa; El extremo corto sin planchar, con un círculo verde.

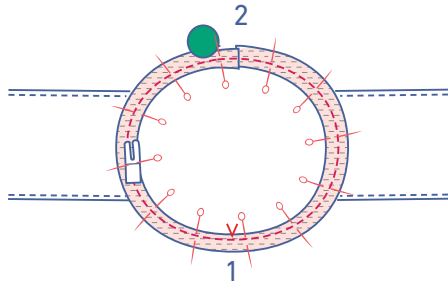
Plancha la cinta al bias por la mitad, a lo largo, con el revés de la tela hacia dentro.



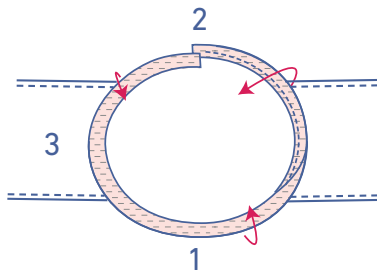
Sujeta con alfileres los bordes de la cinta al bias al derecho del escote. Coloca el extremo planchado en el CT. El extremo sin planchar (círculo verde) de la cinta al bias debe colocarse sobre el extremo planchado.



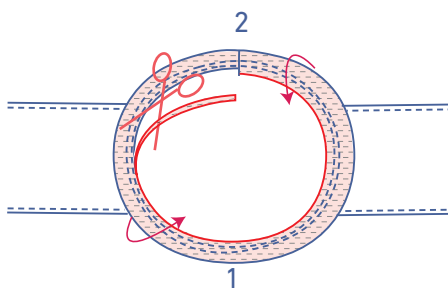
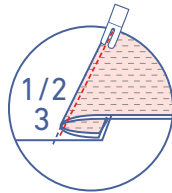
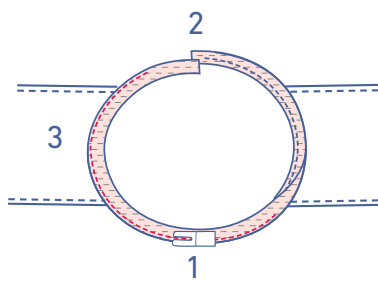
Corta la cinta al bias sobrante.



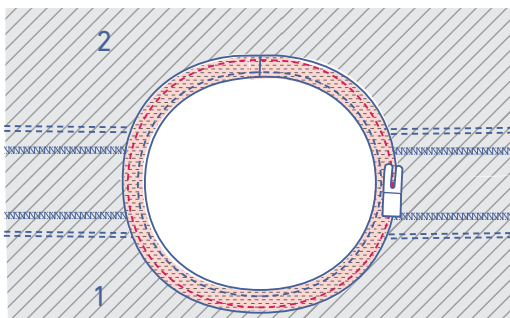
Cose la cinta al bias a 1 cm del borde.



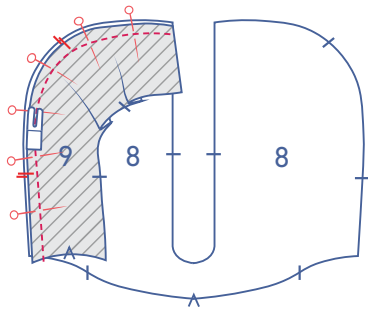
Dobla la cinta al bias y el margen de costura y cose la cinta al bias al margen de costura de abajo, junto a la costura.



Recorta el exceso de margen de costura.



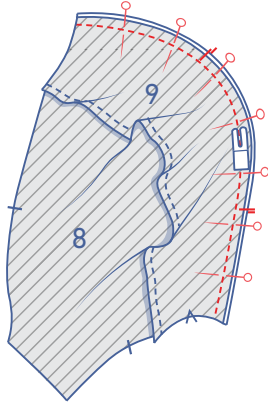
Plancha la cinta al bias completamente hacia el revés de la tela. Cose junto al borde.



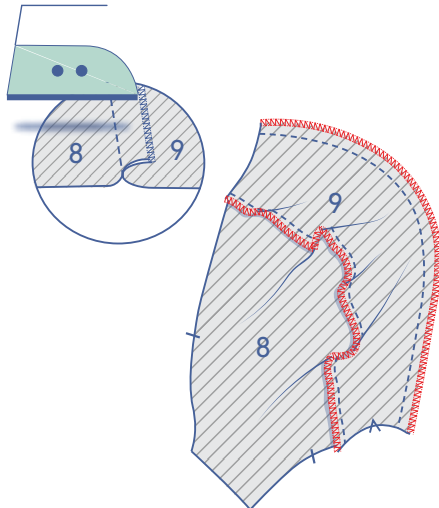
4.2

versión con capucha

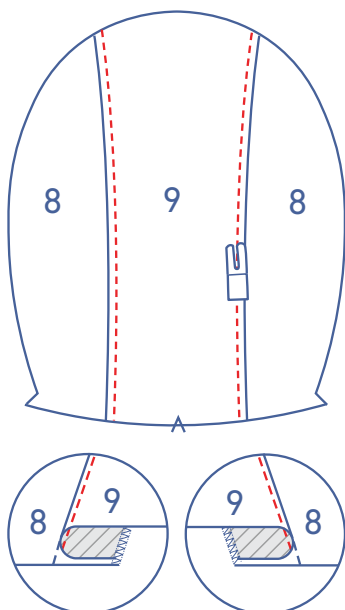
Sujeta con alfileres y cose los lados largos de la parte central de la capucha (9) a los extremos indicados de la capucha (8), haciendo coincidir los piquetes.

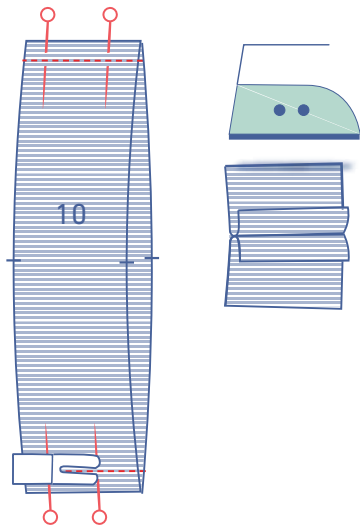


Pule las costuras con puntada overlock y plancha hacia la parte central de la capucha.

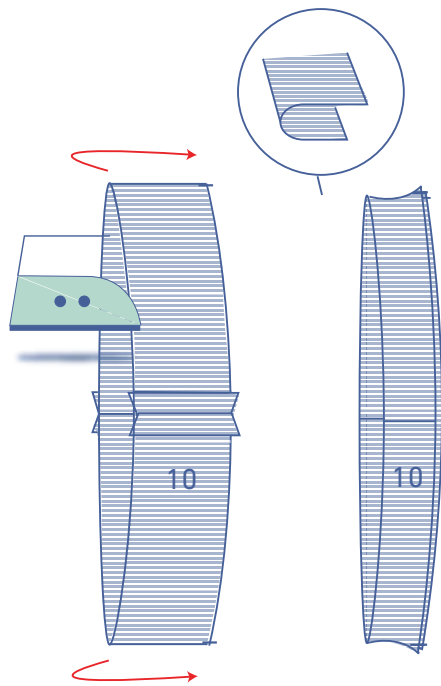


Cose la parte central de la capucha al margen de costura de debajo, junto a la costura.

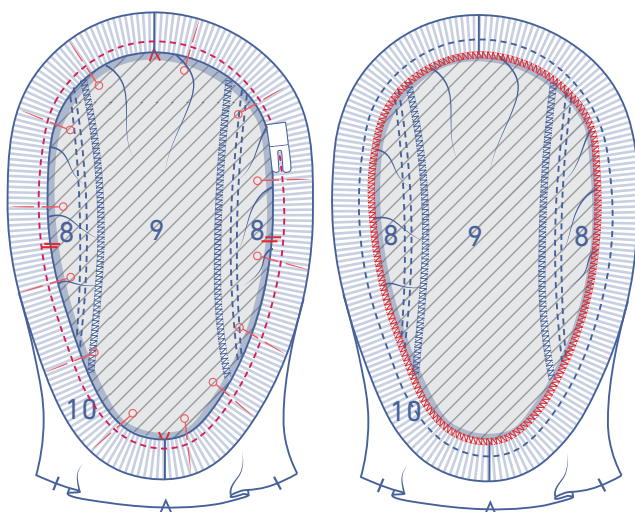




Sujeta con alfileres y cose los extremos de las piezas de remate de la capucha (10).

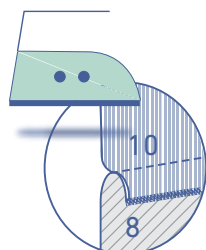


Dobla el remate de la capucha por la mitad, uniendo los lados largos y con el revés de la tela hacia dentro.

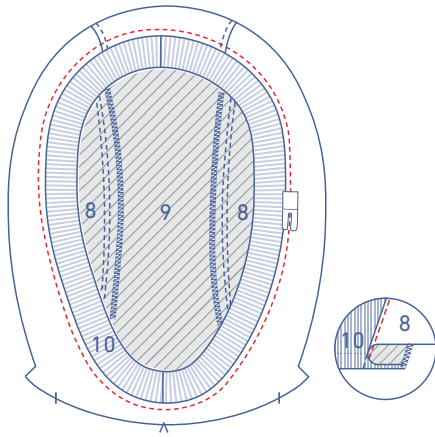


Sujeta con alfileres y cose los bordes del remate de la capucha a la capucha, asegurándote de que las costuras del remate están alineadas con las marcas de la parte central de la capucha y con la capucha. La circunferencia del remate de la capucha es un poco más pequeña que la de la capucha, así que estira el remate de capucha mientras coses.

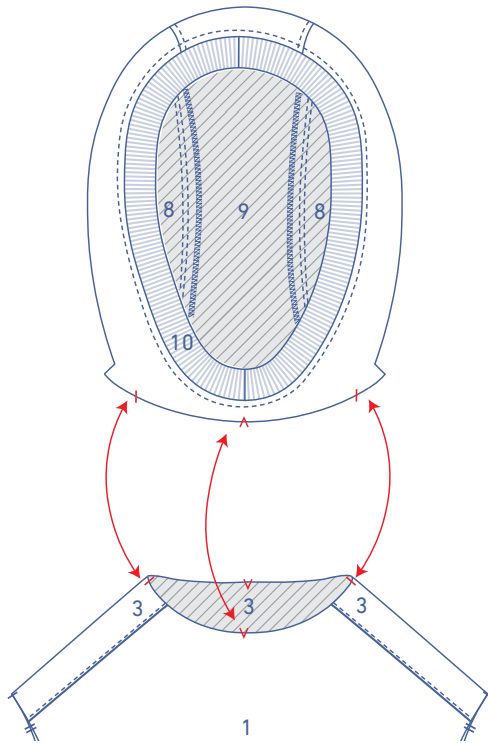
Pule las costuras con puntada overlock.



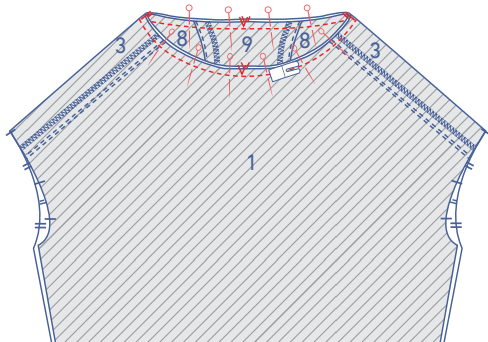
Plancha las costuras hacia la capucha.



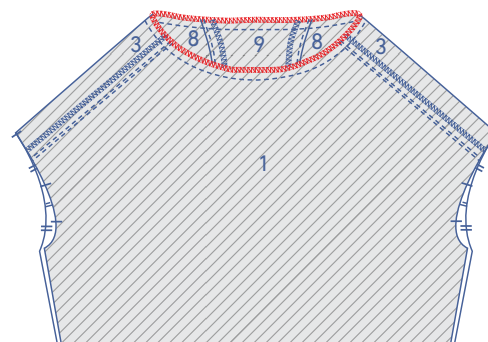
Cose la capucha al margen de costura de abajo, junto a la costura.

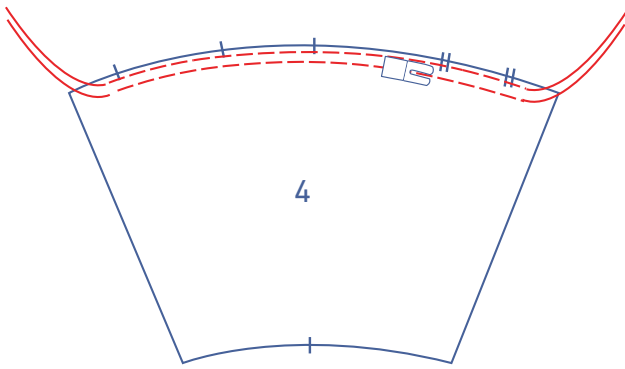


Sujeta con alfileres y cose la capucha al escote, derecho contra derecho, haciendo coincidir los piquetes.

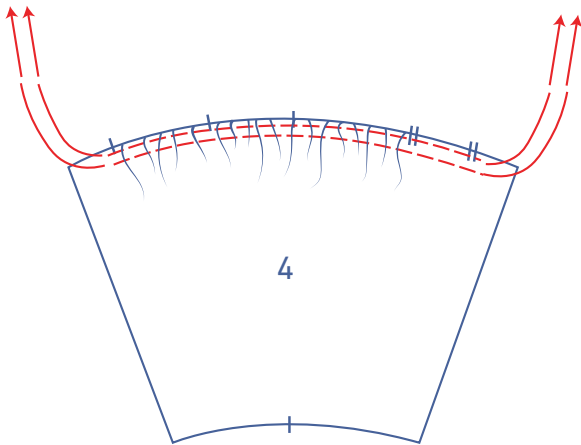


Pule las costuras con puntada overlock.

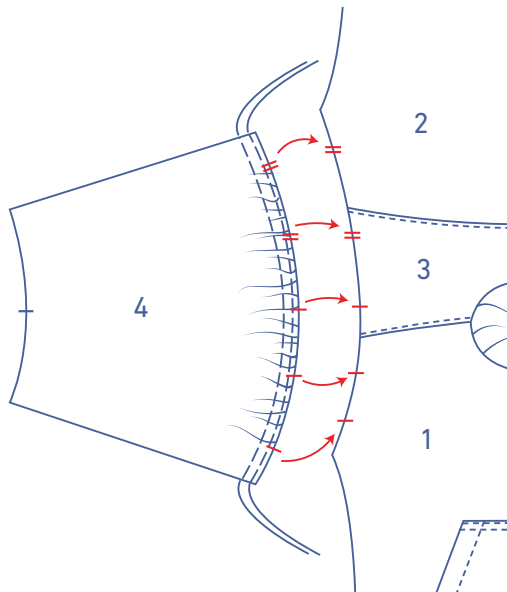




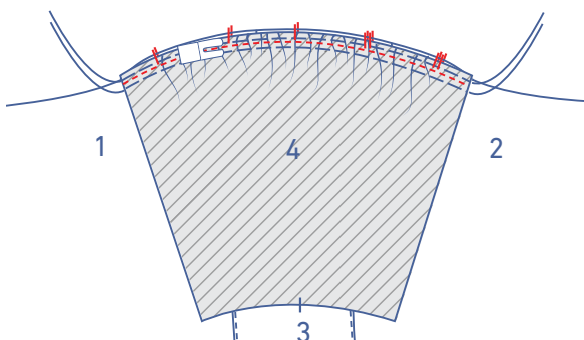
Con puntada larga y poca tensión de hilo, realiza dos líneas de costura paralelas en la parte superior de la manga (4). Deja los hilos largos al principio y al final de cada costura.



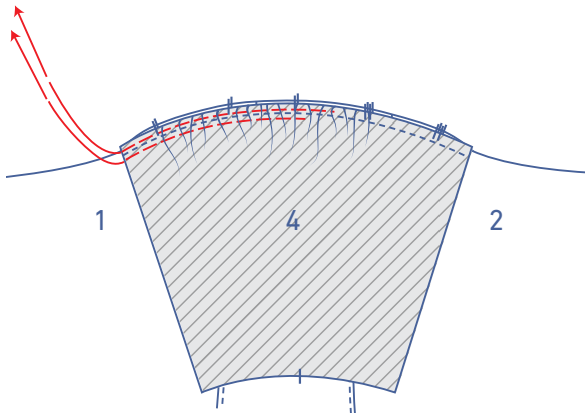
Tira cuidadosamente de los hilos para fruncir la tela.



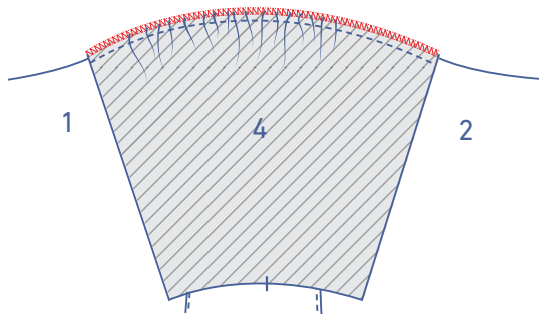
Distribuye los frunces de manera que los piquetes de la manga coincidan con los de la prenda.



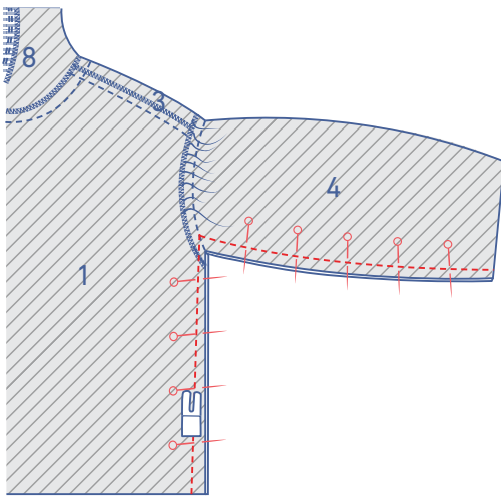
Sujeta con alfileres y cose la manga a la sudadera, haciendo coincidir los piquetes.



Retira los hilos de fruncir.

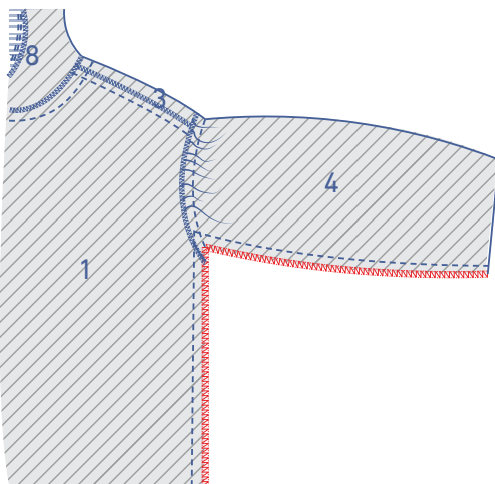


Pule las costuras con puntada overlock.

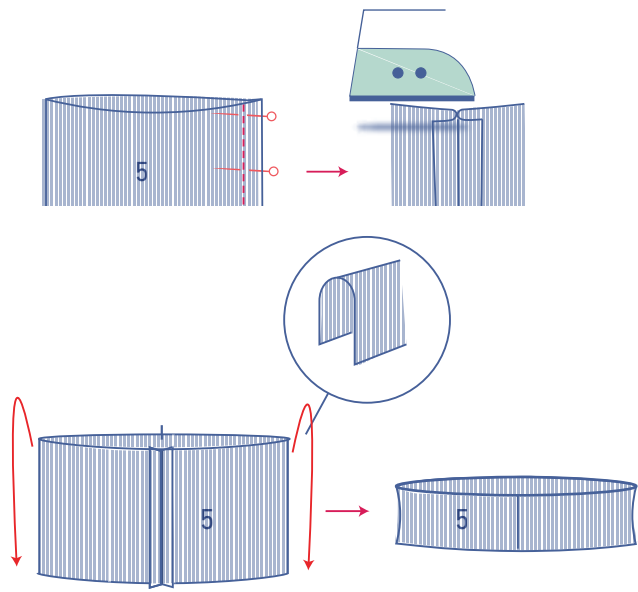


6

Sujeta con alfileres y cose la parte inferior de brazos y costados.



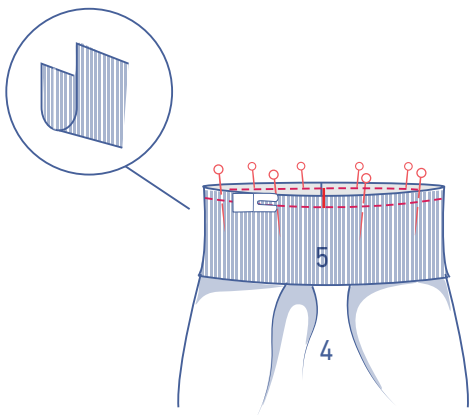
Pule las costuras con puntada overlock.



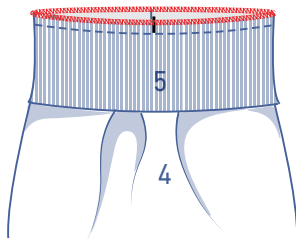
7

Dobla el puño (5) por la mitad, uniendo los extremos cortos y encarando el derecho de la tela. Cose y plancha las costuras abiertas.

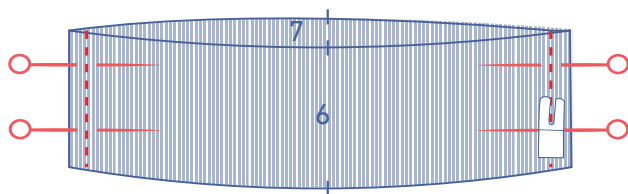
Dobla el puño por la mitad, uniendo los lados largos y con el revés de la tela hacia dentro.



Desliza el puño sobre el bajo de la manga de manera que todos los bordes queden alineados y haciendo coincidir las costuras y los piquetes. La circunferencia del puño es un poco más pequeña que la del bajo de la manga, así que estira el puño mientras coses.

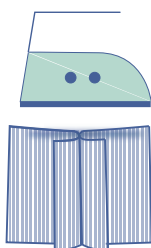


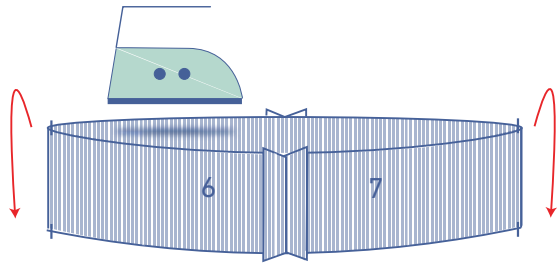
Pule las costuras con puntada overlock.



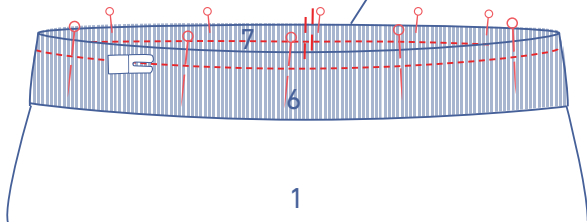
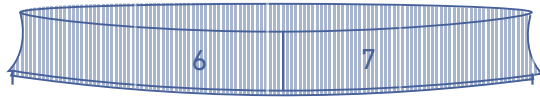
8

Sujeta con alfileres y cose los bordes laterales de la cintura delantera (6) y trasera (7). Plancha las costuras abiertas.

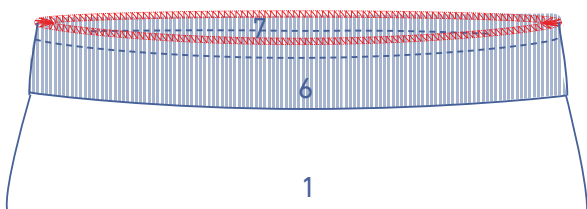




Plancha la cintura por la mitad, uniendo los lados largos y con el revés de la tela hacia dentro.



Desliza la cintura sobre el bajo de la sudadera de manera que todos los bordes queden alineados. Sujeta con alfileres y cose, asegurándote de que las costuras y los piquetes coinciden. La circunferencia de la cintura es más pequeña que la del bajo de la sudadera, así que estira la cintura según coses. Para la versión con bolsillo, asegúrate de coser también la parte inferior del bolsillo.



Pule las costuras con puntada overlock.