

Paola by Fibre ⚡ood

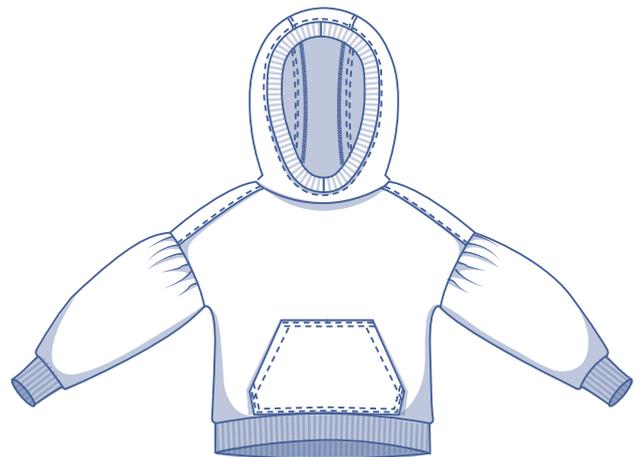
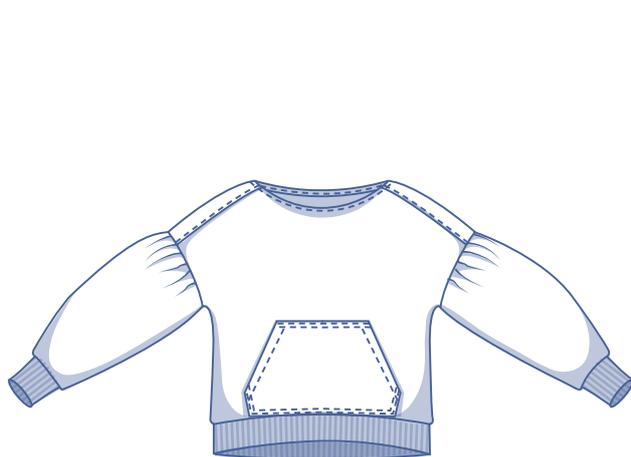
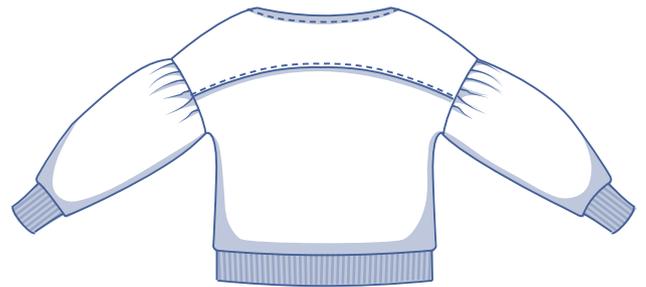
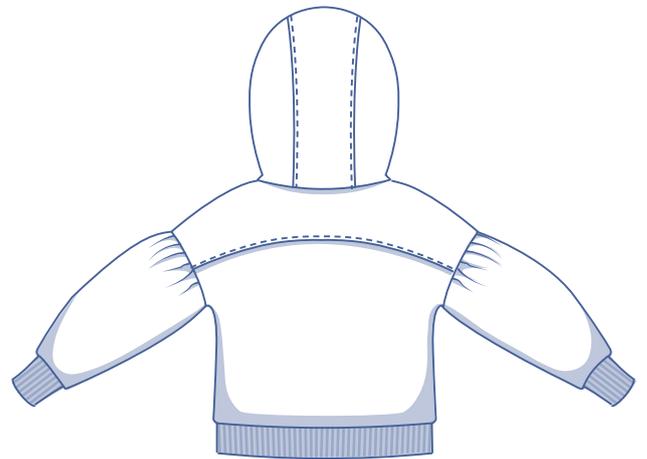
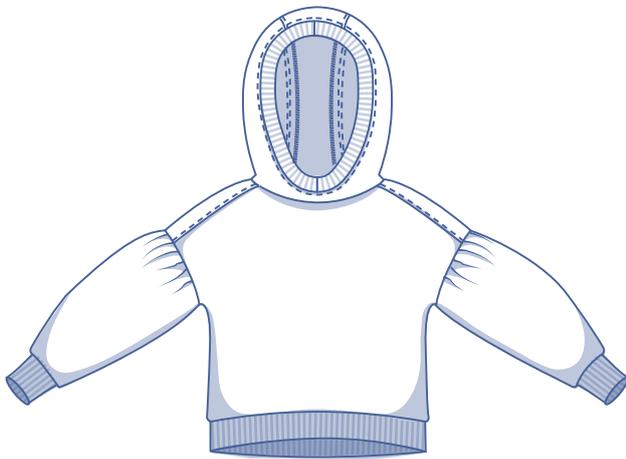


Paola by Fibre ood



XS - XXXL

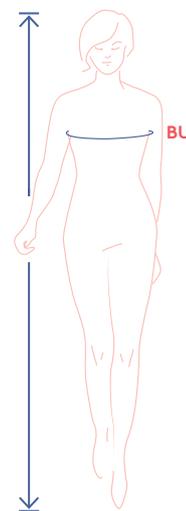
Ist es ein Hoodie oder ist es kein Hoodie? Das entscheidest du selbst. Paola ist mit oder ohne Kapuze ein Erfolg und punktet mit und ohne Kängurutasche. Du entscheidest. Auch, ob es Ärmel mit Dreiviertellänge oder längere Ärmel werden. Oder vielleicht nähst du gleich ein paar Paolas. Eines ist sicher: Der stretchy Bündchenstoff unterstützt den zusätzlichen Tragekomfort.



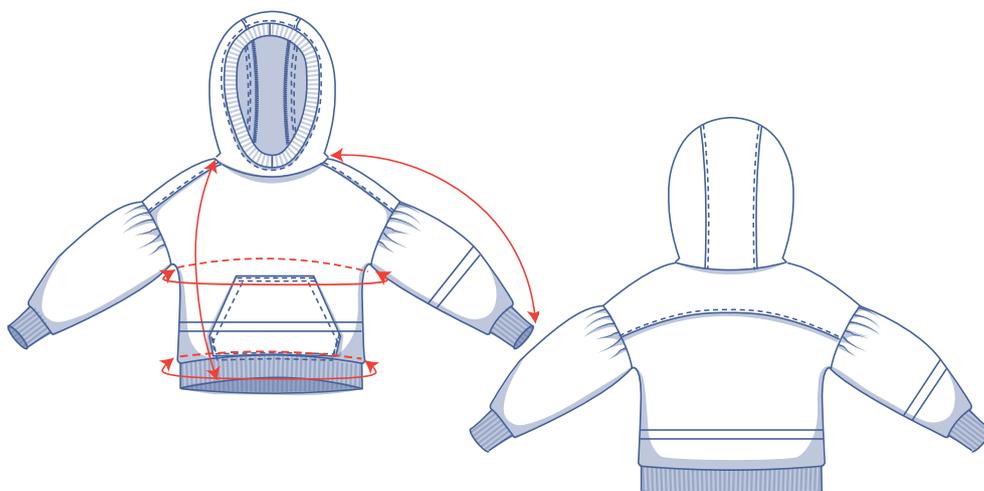
Größentabelle (in cm)

Größe	XS		S		M		L		XL		XXL		XXXL		
	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60
Körperlänge	160	164	166	167	168	169	170	171	172	172	172	172	172	172	172
BU (Brustumfang)	76	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122	128	134	140	146

Die Größe wählst du am besten anhand des **Brustumfangs**. Du wählst die Größe, die deinem Brustumfang am nächsten kommt.



Abmessungen Schnittmuster (in cm)



== Hier verkürzt oder verlängerst du das Schnittmuster.

Die Abmessungen in dieser Tabelle sind die Abmessungen des Schnittmusters in Abhängigkeit vom verwendeten Stoff und sind als Hinweis zu verstehen. Im Hinblick auf den Tragekomfort und um einen bestimmten Schnitt zu bekommen (= **weiter Schnitt**) ist in den Breitemaßen zusätzliche Weite (zusätzlich zu den reinen Körpermaßen) berücksichtigt.

Kein Fan eines weiten Schnitts? Dann wähle einfach eine Größe kleiner.

Größe	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
Länge*	58,25	60	61,75	63,75	66	68,25	70,5
Ärmellänge**	58	59,75	61,5	63,25	65,25	67,5	69,75
Brustumfang	97,5	105,5	113,5	121,5	131,5	143,5	155,5
Saumumfang***	87,75	95,75	103,75	111,75	121,75	133,75	145,75

* Inklusive Saumbund.

** Inklusive Schulterlänge und Ärmelbündchen.

*** Oberhalb des Saumbunds gemessen.

Vergleiche die angegebenen Längen mit den gemessenen oder gewünschten Längen. Das Sweatshirt und/oder die Ärmel kannst du **verlängern** oder **verkürzen**, indem du die Schnittmuster Teile in Höhe der markierten doppelten Linie durchschneidest und die Schnittmuster Teile um X cm auseinanderziehst oder übereinanderlegst. Achte darauf, dass die VM-, die RM-Linie sowie die Seitennähte gerade fortlaufen.



ACHTUNG

Du musst den Stoffverbrauch an diese Änderungen anpassen.

Material



Version ohne Kapuze:

- Nähgarn
- Schrägband (gefaltet 2 cm breit): siehe Tabelle
- Bündchenstoff (35 cm breit): siehe Tabelle
- Stoff: siehe Tabelle

Version mit Kapuze:

- Nähgarn
- Bündchenstoff (35 cm breit): siehe Tabelle
- Stoff: siehe Tabelle

Schrägband		XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
Halslinie	cm	60	60	65	65	65	65	65

Bündchenstoff		XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
Version ohne Kapuze	cm	40	40	55	55	55	55	55
Version mit Kapuze	cm	75	75	75	75	75	75	75

Den dazugehörigen Stoffplan findest du auf Seite 6 dieser Arbeitsanleitung.

Stoffverbrauch Version ohne Kapuze		XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
Stoffbreite 110 cm	cm	170	180	195	230	240	250	255
Stoffbreite 140 cm	cm	115	120	120	125	180	185	205

Den dazugehörigen Stoffplan findest du auf Seite 6 dieser Arbeitsanleitung.

Stoffverbrauch Version mit Kapuze		XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
Stoffbreite 110 cm	cm	210	225	235	245	255	265	275
Stoffbreite 140 cm	cm	160	165	170	175	180	185	205

Den dazugehörigen Stoffplan findest du auf Seite 6 dieser Arbeitsanleitung.

Stoffempfehlung



Strickstoffe sind das perfekte Match für Paola: French Terry, Sweatshirtstoff, dünne oder grob gestrickte Stoffe, Punta di Roma ... Die Ärmel-, Kapuzen- und Saumbündchen werden aus (geripptem) Bündchenstoff genäht. Lust auf etwas ganz anderes? Mit Teddystoff oder Neopren wirst du auf jeden Fall Aufmerksamkeit erregen.

Proud to be #Sewista



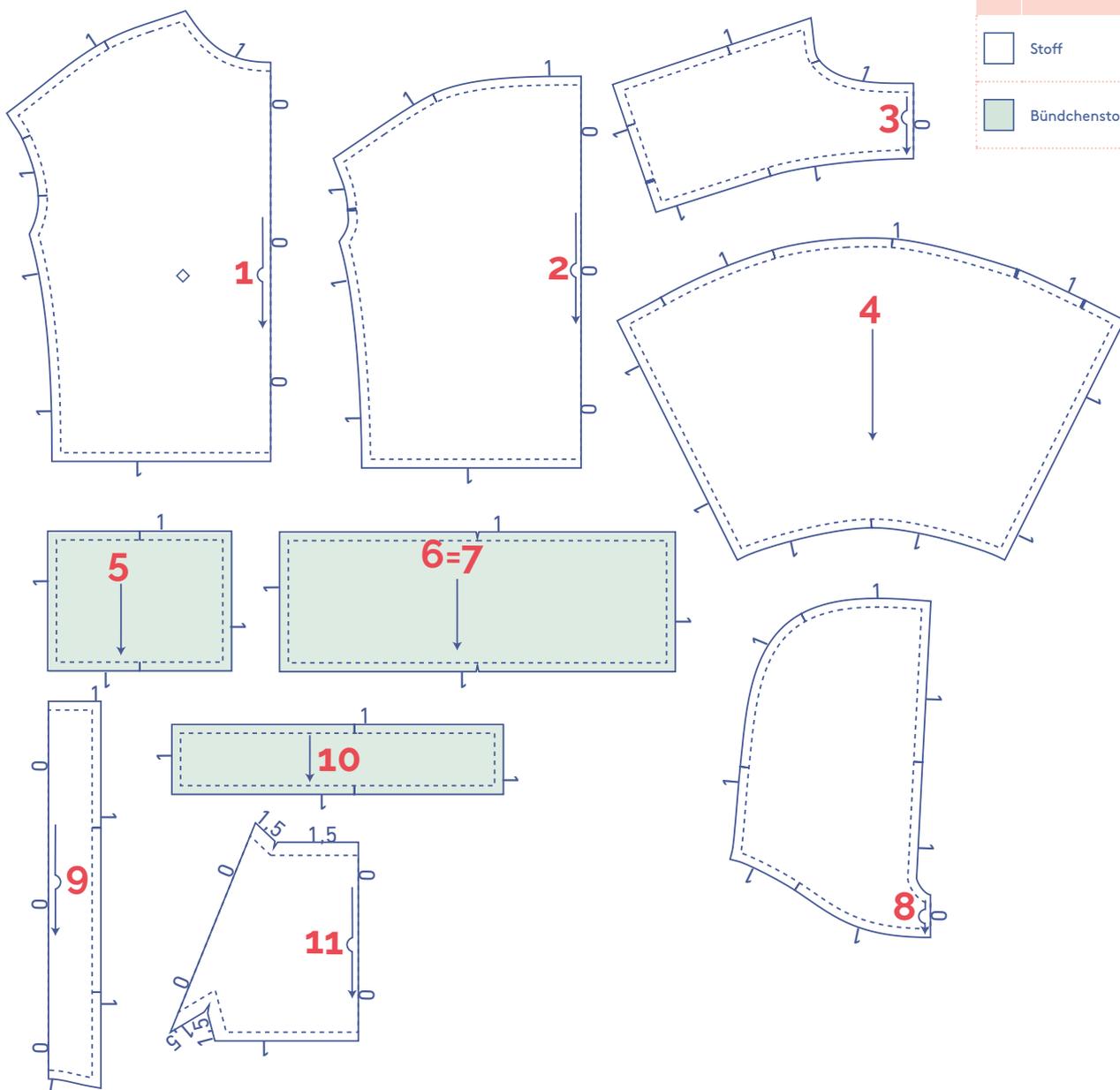
Schnittmustererteile & Nahtzugaben (in cm)

Damit du das Kleidungsstück wie beschrieben nähen kannst, zeichnest du die angegebenen Nahtzugaben rund um die Schnittmustererteile (aus Papier) ein, bevor du sie zuschneidest. Bei einem PDF-Schnittmuster kannst du die Vorlage sowohl mit als auch ohne Nahtzugabe ausdrucken. Mehr Infos findest du im [Video](#).

1. Vorderteil: 1x im Stoffbruch
2. Rückenteil: 1x im Stoffbruch
3. Passe: 1x im Stoffbruch
4. Ärmel: 2x
5. Ärmelbündchen: 2x
6. Saumbund VT: 1x
7. Saumbund RT: 1x
8. Kapuze: 1x im Stoffbruch
9. Mittelstück Kapuze: 1x im Stoffbruch
10. Bündchen Kapuze: 2x
11. Tasche: 1x im Stoffbruch (optional)

ACHTUNG

Bei den Schnittmustererteilen 6 und 7 handelt es sich um dieselben Teile.



ANMERKUNG

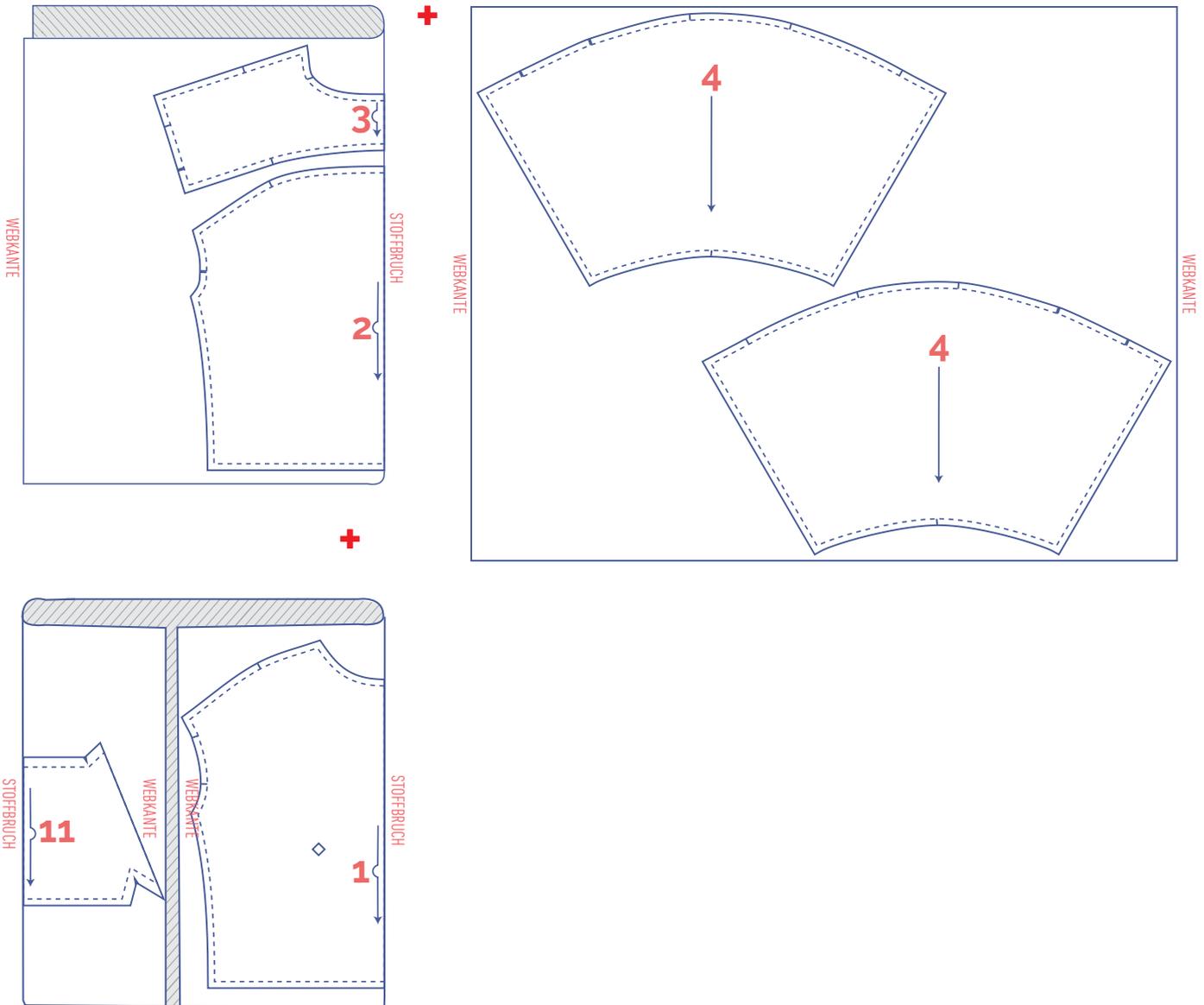
Du kannst Paola in verschiedenen Versionen nähen. Eine Version mit oder ohne Kapuze, mit oder ohne aufgenähte Tasche. Für die Version **mit Kapuze** verwendest du alle Schnittmustererteile (mit oder ohne Schnittmustererteil 11, die Tasche). Für die Version **ohne Kapuze** verwendest du die Schnittmustererteile 1 bis 7 (mit oder ohne Schnittmustererteil 11, die Tasche). Der Halsausschnitt wird mit einem Schrägband versäubert.

Stoffplan für einen einfarbigen Stoff

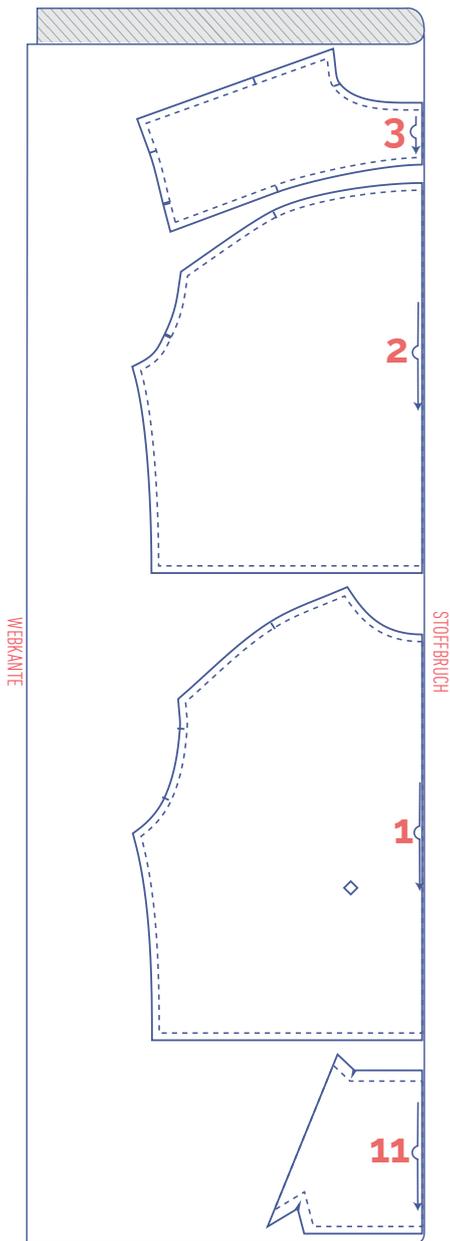
Stoffbreite 110 cm

Version ohne Kapuze

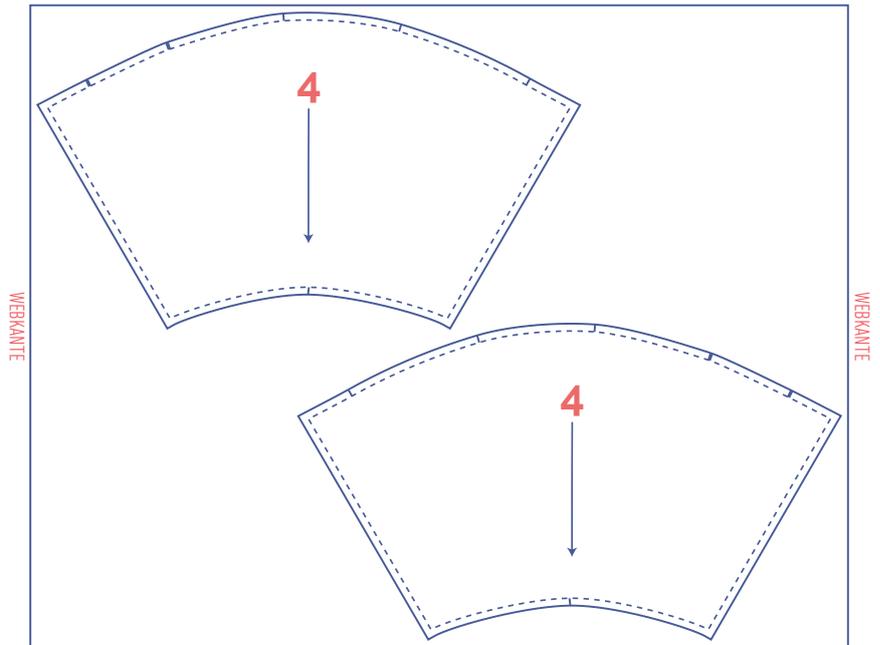
XS - M



L - XXXL

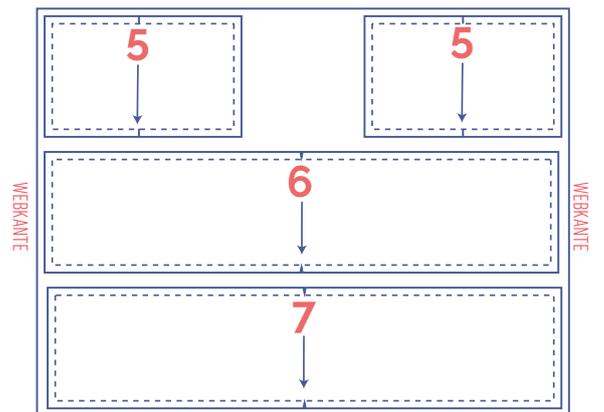


+

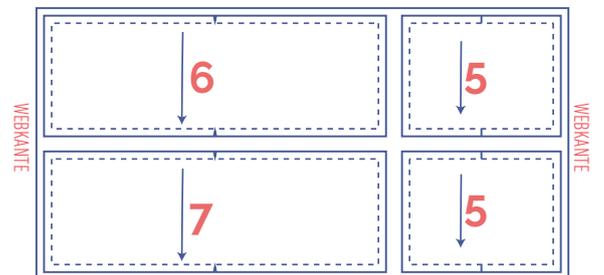


Stoffplan Bündchenstoff

XS - S



M - XXXL



Schnittmusterteile markieren



an den folgenden Stellen das Schnittmusterpapier und den Stoff kurz einschneiden

| einzelner Einschnitt

|| doppelter Einschnitt

V v-förmiger Einschnitt



die folgenden Markierungen im Stoff mit einem Heftfaden anbringen



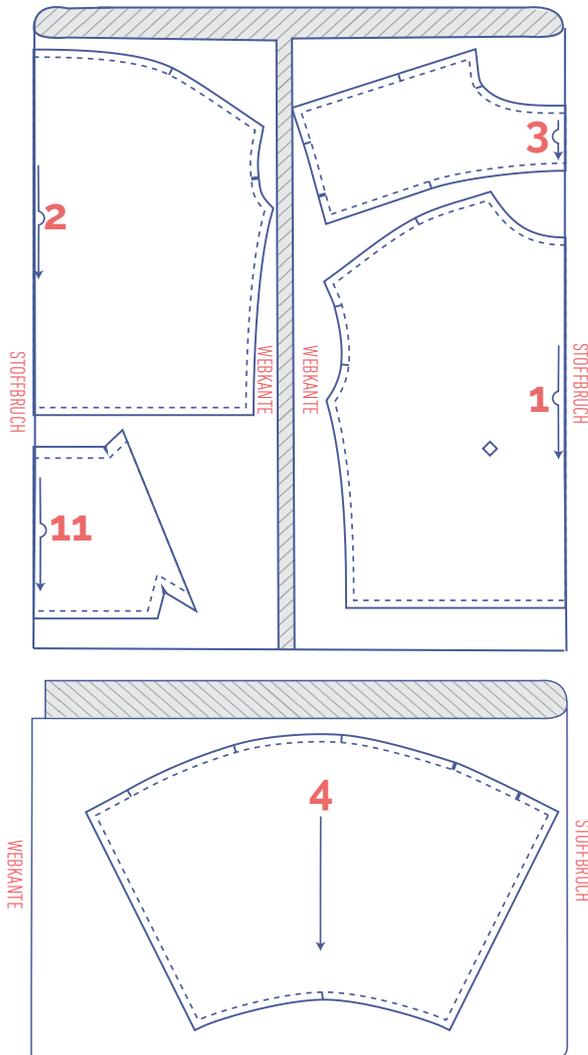
Markierung im Stoff

Stoffplan für einen einfarbigen Stoff

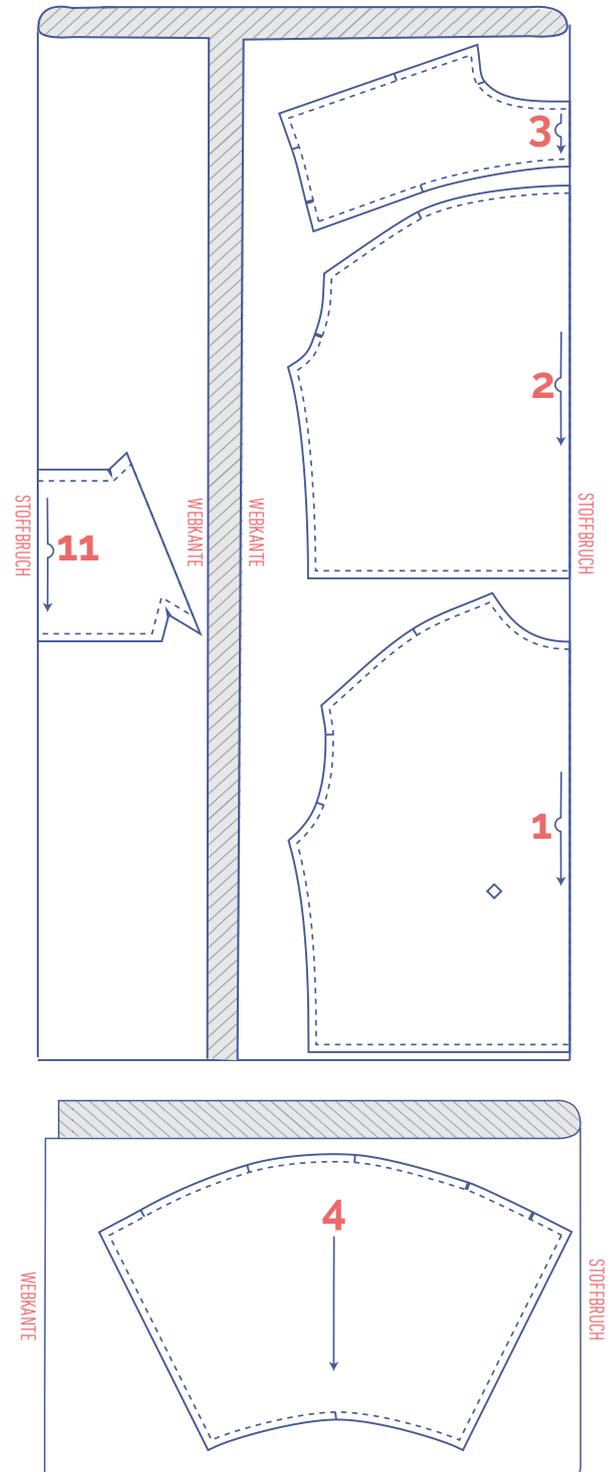
Stoffbreite 140 cm

Version ohne Kapuze

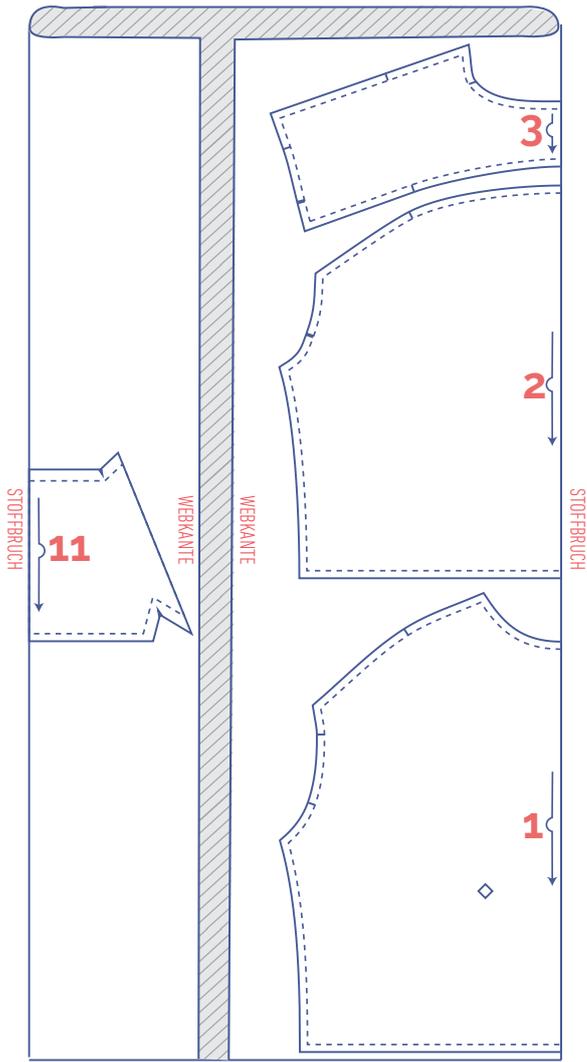
XS - L



XL - XXL

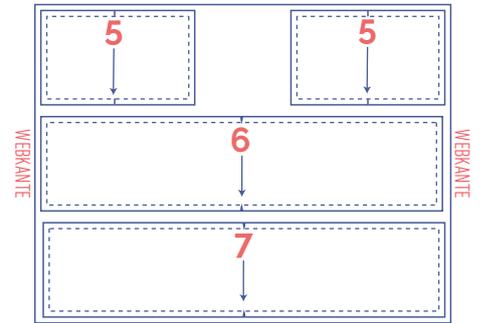


XXXL

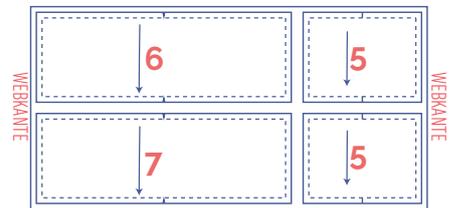


Stoffplan Bündchenstoff

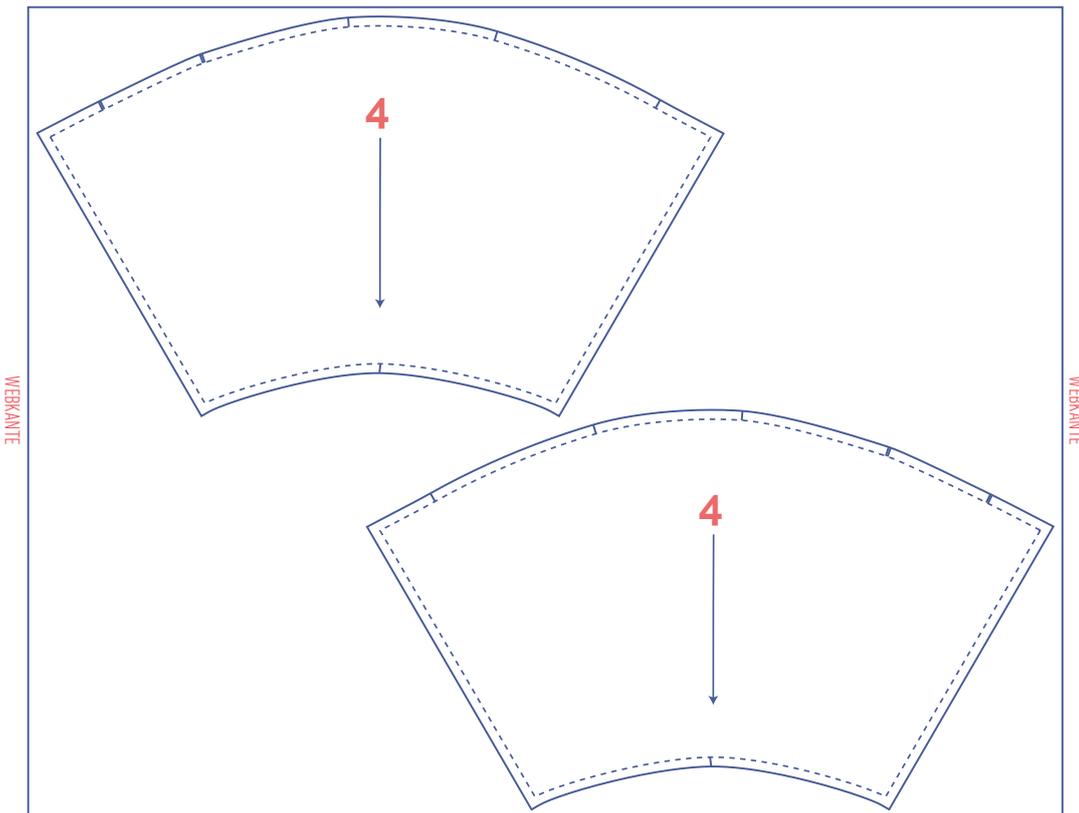
XS - S



M - XXXL



+

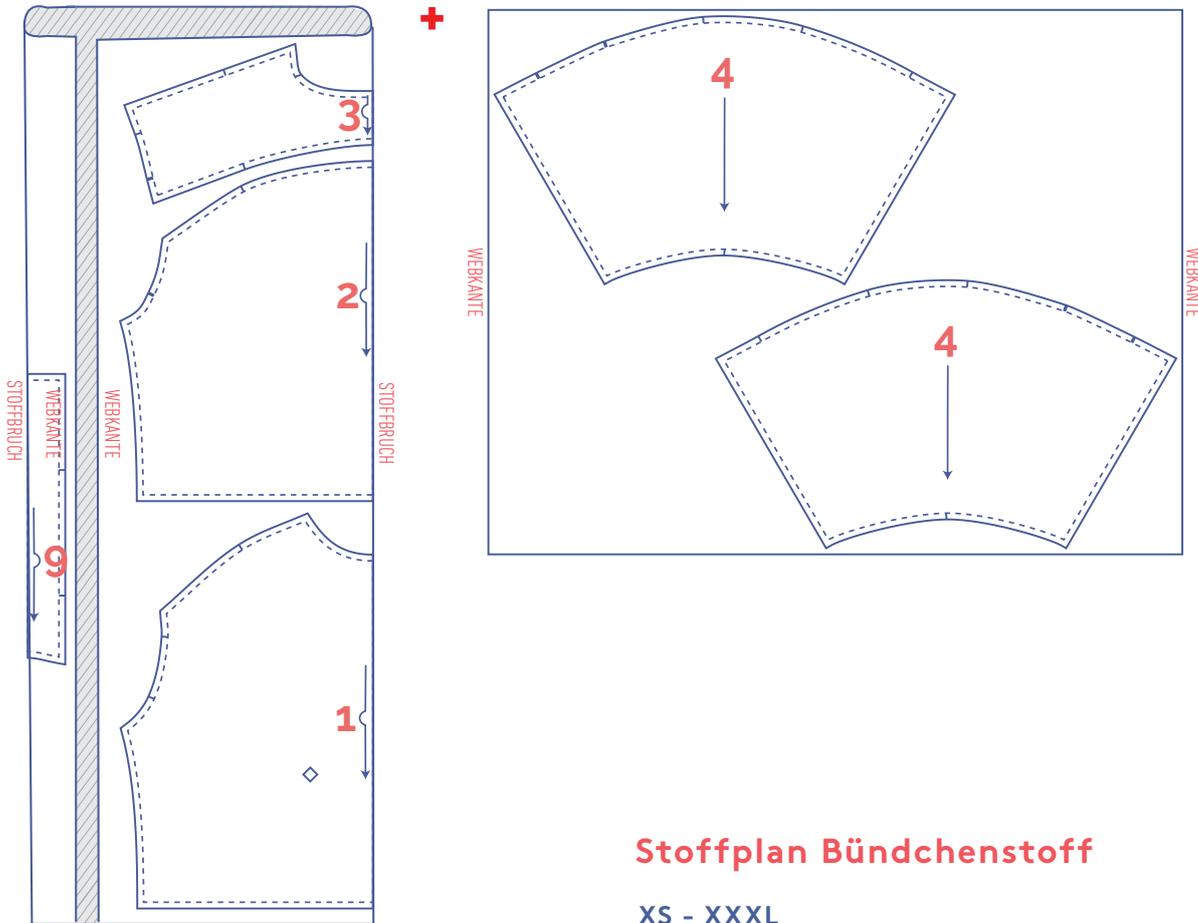


Stoffplan für einen einfarbigen Stoff

Stoffbreite 110 cm

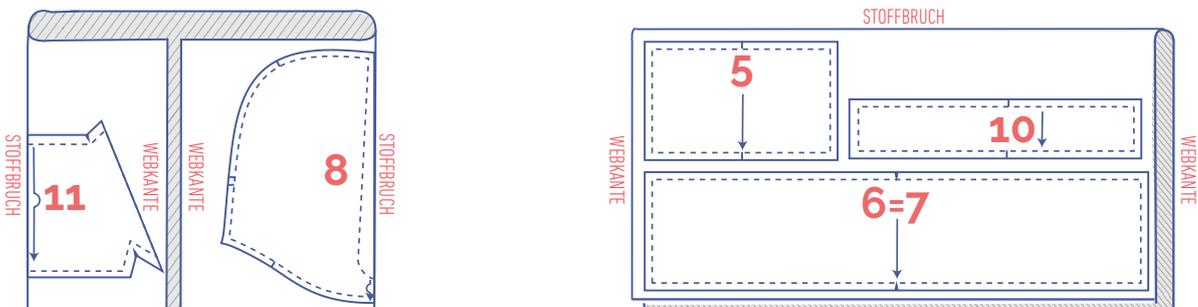
Version mit Kapuze

XS - XXXL



Stoffplan Bündchenstoff

XS - XXXL



Schnittmuster Teile markieren



an den folgenden Stellen das Schnittmusterpapier und den Stoff kurz einschneiden

I einzelner Einschnitt

II doppelter Einschnitt

V v-förmiger Einschnitt



die folgenden Markierungen im Stoff mit einem Heftfaden anbringen



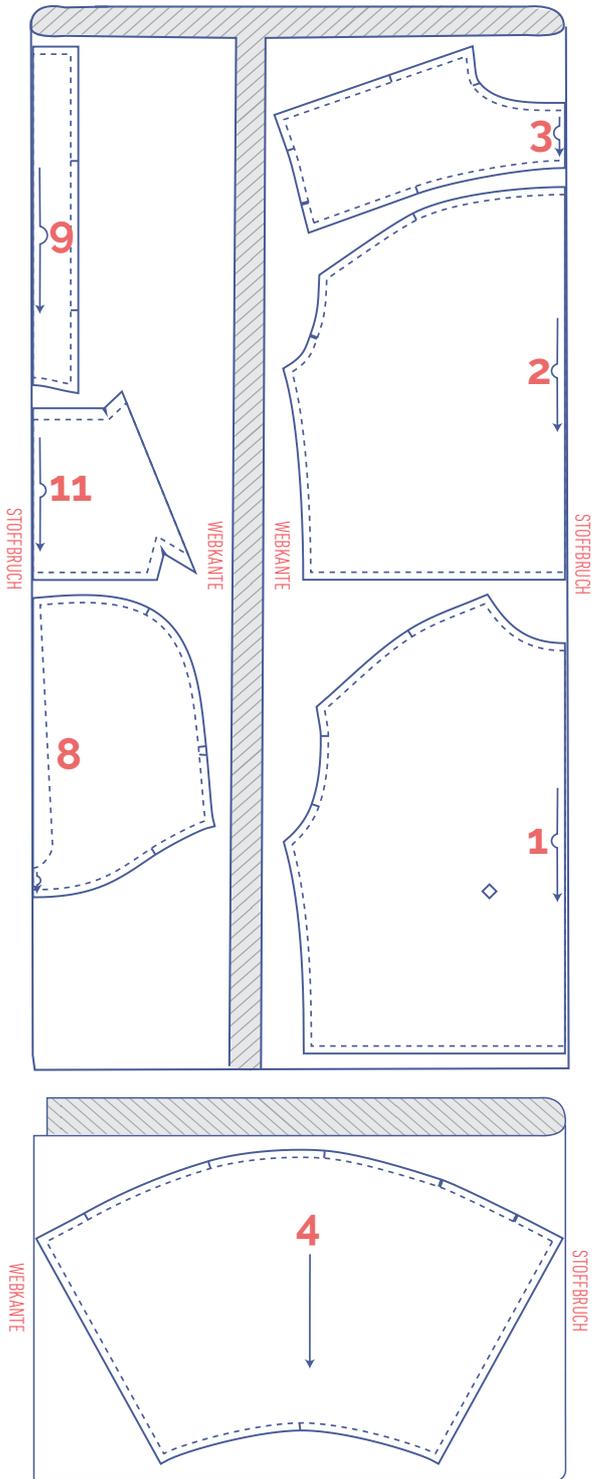
Markierung im Stoff

Stoffplan für einen einfarbigen Stoff

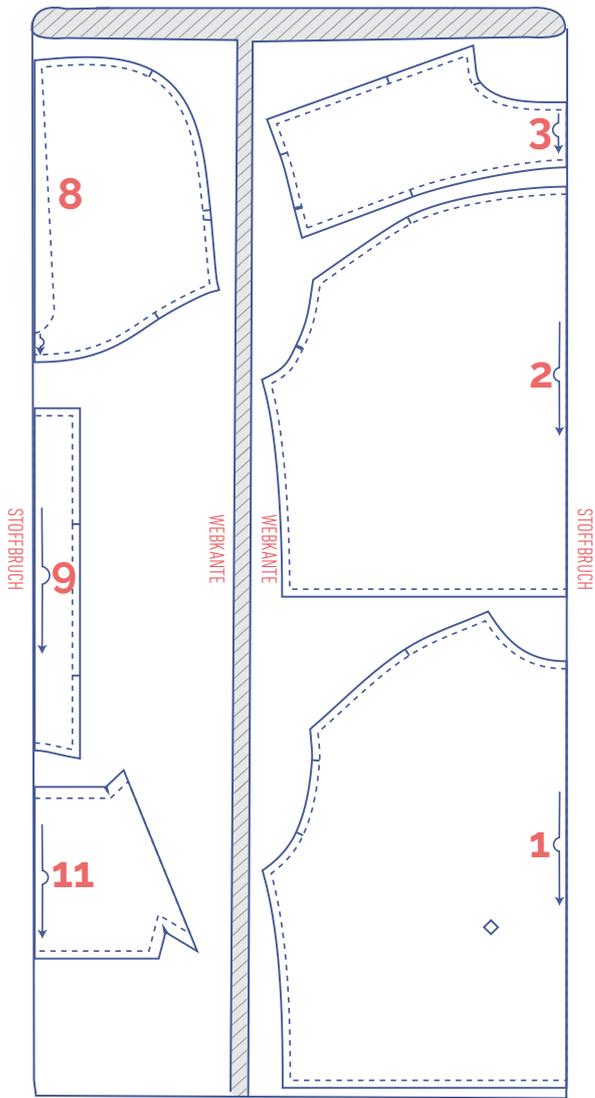
Stoffbreite 140 cm

Version mit Kapuze

XS - XXL

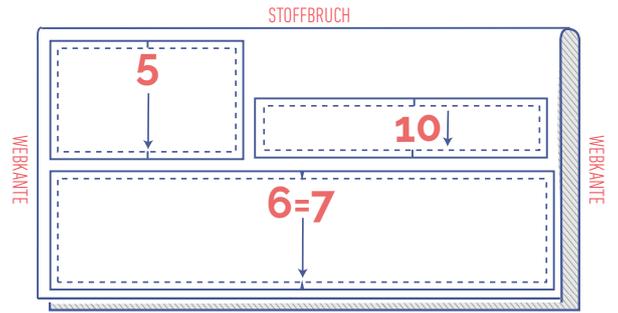


XXXL

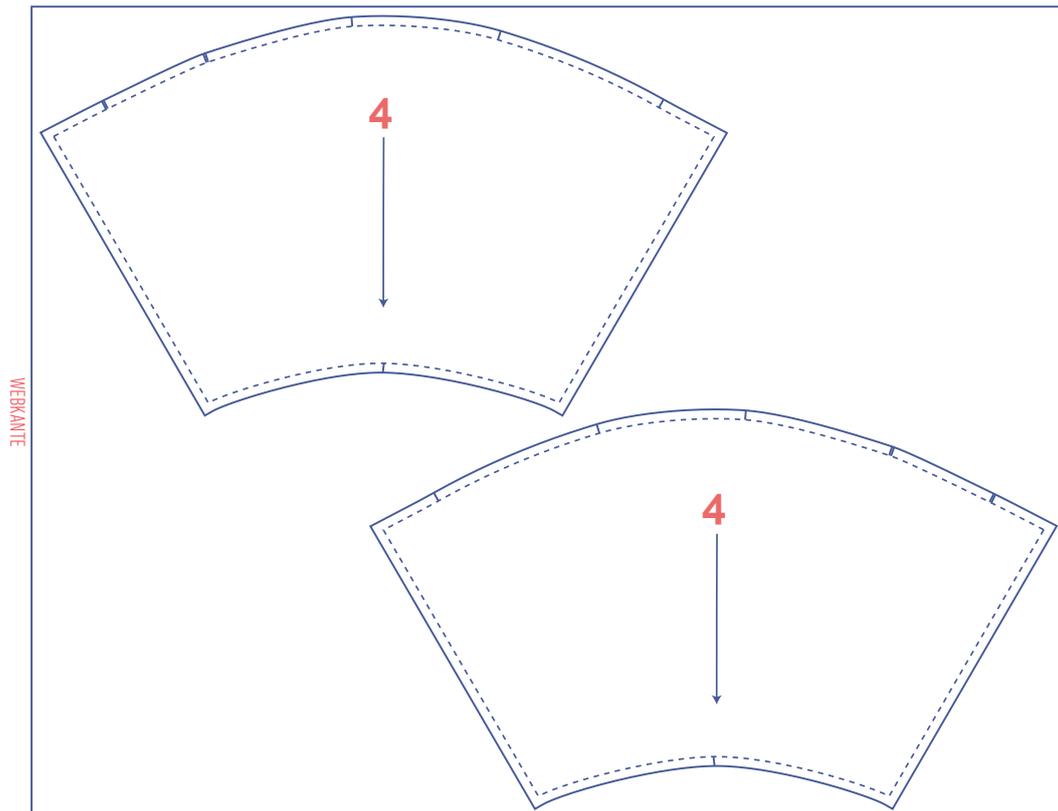


Stoffplan Bündchenstoff

XS - XXXL



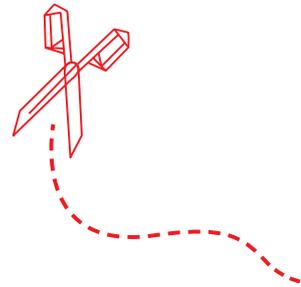
+



Arbeitsanleitung

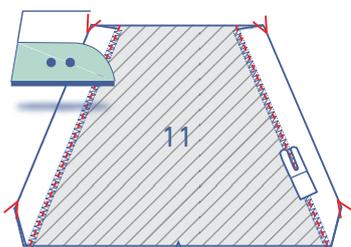
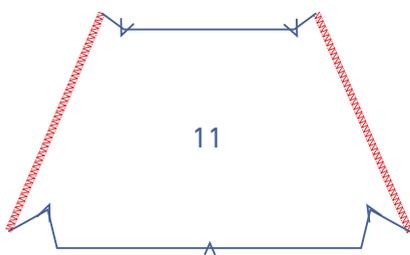


In der Arbeitsanleitung wird erklärt, wie du das Sweatshirt nähst, wenn du keine Overlockmaschine hast. Du wählst einen elastischen Stich auf deiner Nähmaschine aus, um die Nähte zu nähen und einen Overlockstich zum Versäubern der Schnittträger. Das Sweatshirt kann aber auch nur mit einer Overlockmaschine mit 4 Fäden genäht werden, das heißt mit 2 Greiferfäden und 2 Nadelfäden. Die Schnittträger werden versäubert und gleichzeitig werden die Nähte zusammengenäht. Die Nähte bleiben elastisch. Die aufgenähte Tasche nähst du in beiden Fällen mit einem einfachen geraden Steppstich.



- VT Vorderteil
- RT Rückenteil
- VM vordere Mitte
- RM rückwärtige Mitte

-  rechte Stoffseite
-  linke Stoffseite
-  Bügelvlies
-  linke Stoffseite

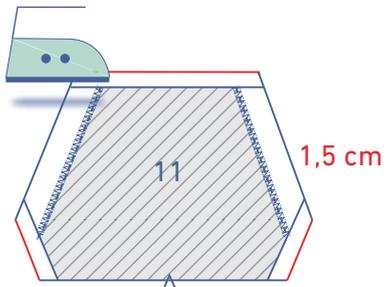


1

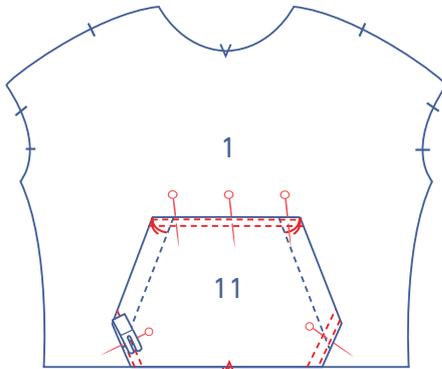
Optional

Die schräge Seite der Taschenteile (11) mit einem Overlockstich versäubern.

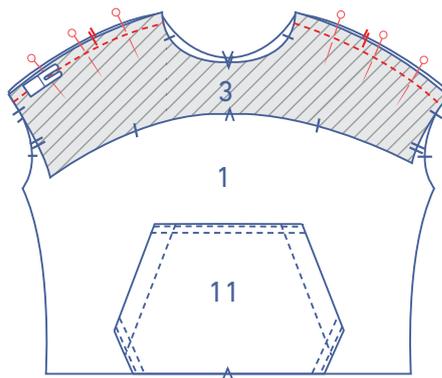
Die schrägen Seiten jeweils am v-förmigen Einschnitt auf die linke Stoffseite bügeln.



Die markierten Ränder 1,5 cm breit auf die linke Stoffseite bügeln.

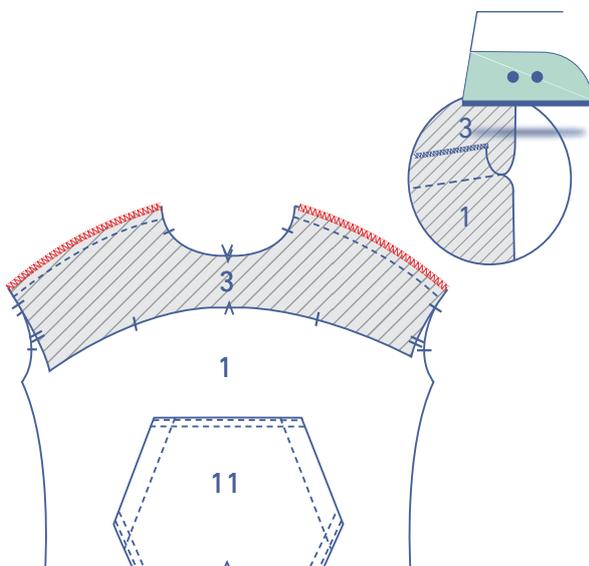


Die Tasche an der markierten Stelle auf das VT (1) stecken und am Rand entlang annähen. Eine zweite Naht in Fußbreite neben der ersten Naht steppen.

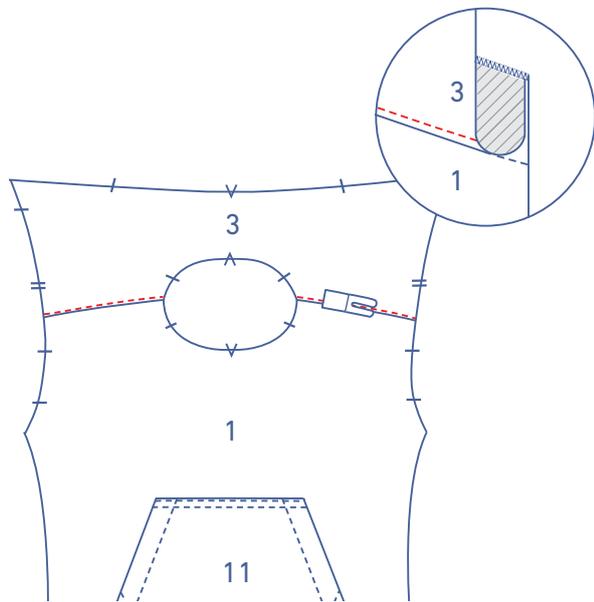


2

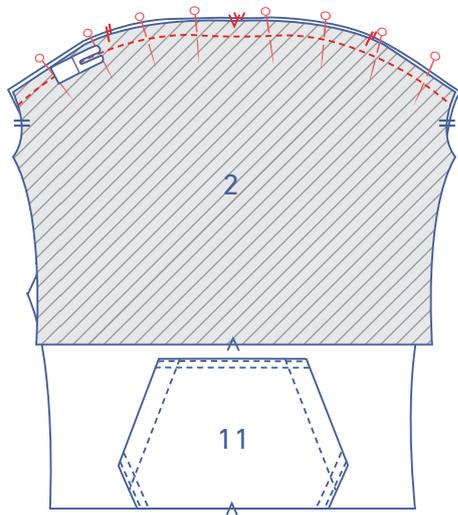
Die Passe (3) an das VT stecken und annähen, wobei die zusammengehörenden Einschnitte aufeinander liegen.



Die Schnittländer zusammen mit einem Overlockstich versäubern und die Naht in Richtung der Passe bügeln.

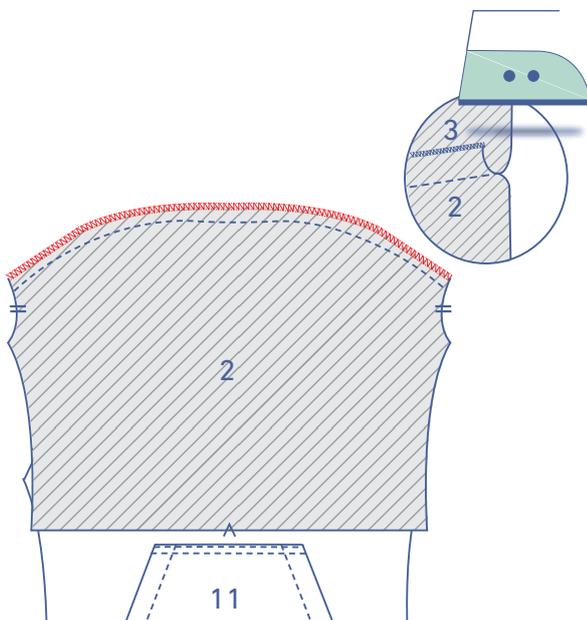


Die Passe an der darunter liegenden Nahtzugabe direkt neben dem Rand annähen.

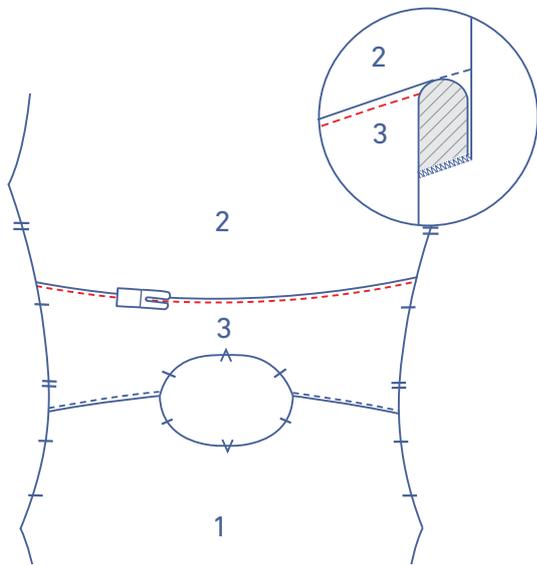


3

Die Passe an das RT (2) stecken, die übereinstimmenden Einschnitte liegen aufeinander, und dann zusammennähen.



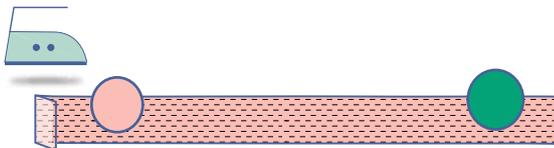
Die Schnittländer zusammen mit einem Overlockstich versäubern und in Richtung Passe bügeln.



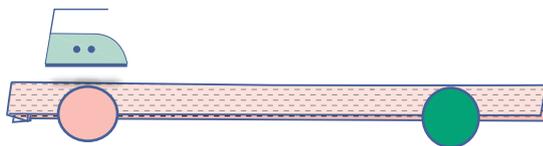
Die Passe an der darunter liegenden Nahtzugabe direkt neben dem Rand annähen.

4.1

Version ohne Kapuze



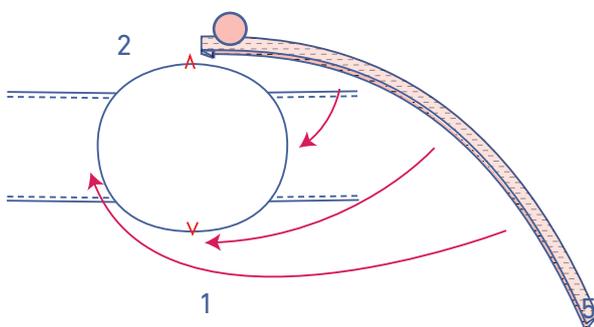
1 cm



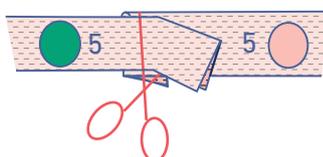
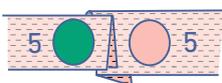
Die vorgebügelt Umbruchlinien aus dem Schrägband bügeln.

An 1 schmalen Seite des Schrägbands 1 cm auf die linke Stoffseite bügeln. Diese umgebügelte schmale Seite kennzeichnen wir mit einem rosafarbenen Punkt. Die schmale Seite, die nicht umgebügelt wird, markieren wir mit einem grünen Punkt.

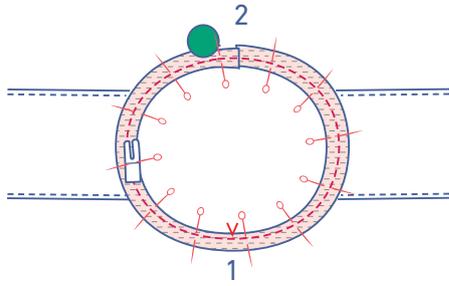
Das Schrägband der Länge nach doppelt nehmen und bügeln, die rechte Seite des Stoffes liegt dabei außen.



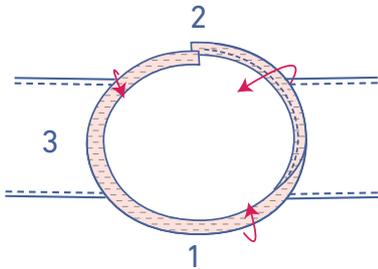
Beide Schnittländer des Schrägbands auf der rechten Stoffseite an den Halsausschnitt stecken. Das umgefaltete Ende liegt auf der RM. Das nicht umgebügelte Ende des Schrägbands liegt auf dem umgefalteten Ende.



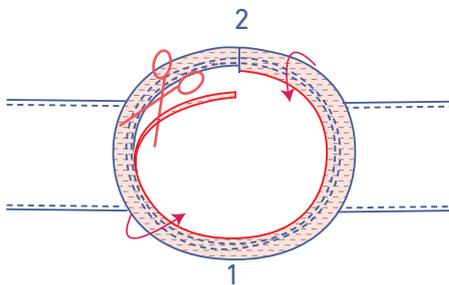
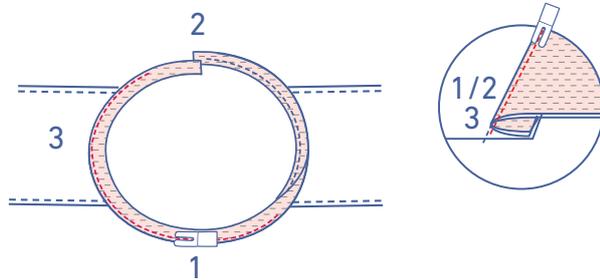
Das überschüssige Band eventuell abschneiden, wenn es zu lang ist.



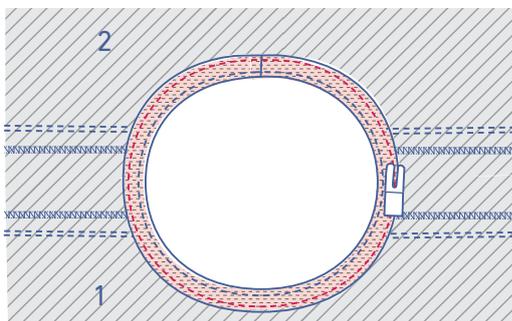
Das Band 1 cm neben dem Schnitttrand annähen.



Das Schrägband zusammen mit der Nahtzugabe zur Seite falten und an der darunter liegenden Nahtzugabe direkt an der Naht entlang annähen.



Eventuell überschüssige Nahtzugabe einkürzen.

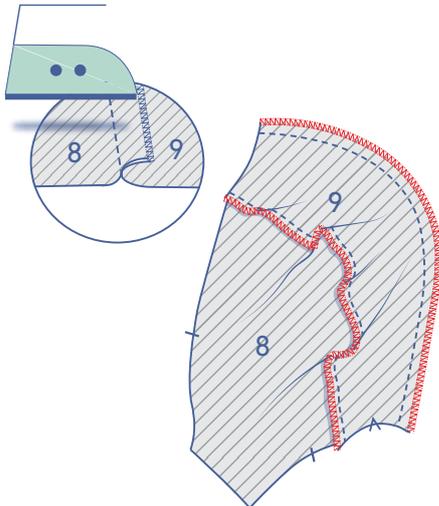
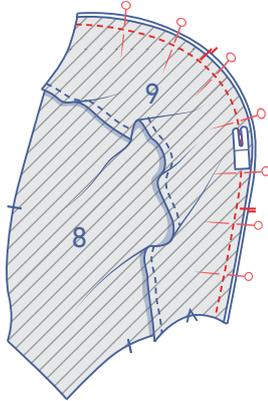
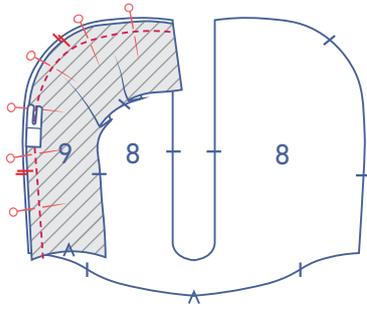


Das Schrägband vollständig auf die linke Seite schlagen. Direkt am Rand entlang annähen.

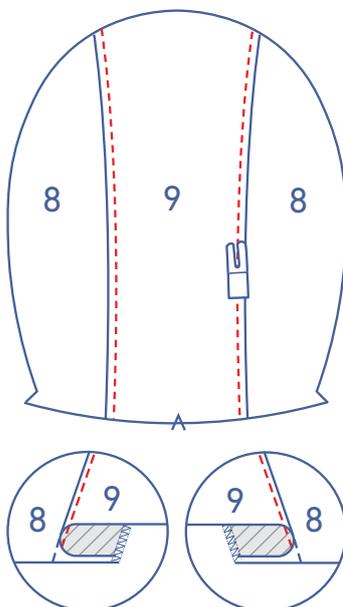
4.2

Version mit Kapuze

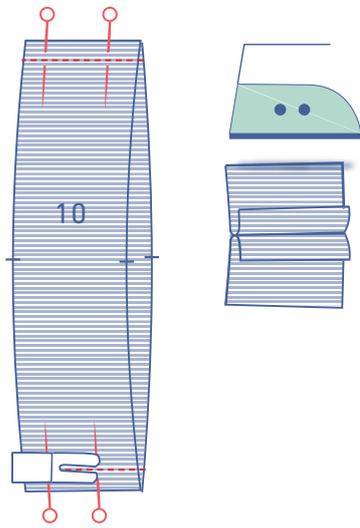
Die langen Seiten des Mittelstücks der Kapuze (9) jeweils an die markierten Seiten der Kapuze (8) stecken und annähen, die übereinstimmenden Einschnitte liegen aufeinander.



Die Schnittränder zusammen mit einem Overlockstich versäubern und die Nahtzugabe in Richtung des Mittelstücks bügeln.



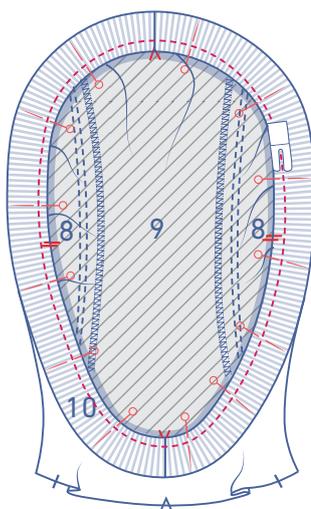
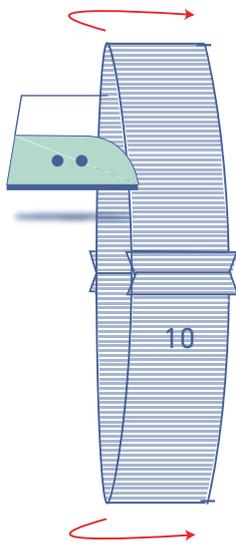
Das Mittelstück an der darunter liegenden Nahtzugabe direkt neben der Naht annähen.



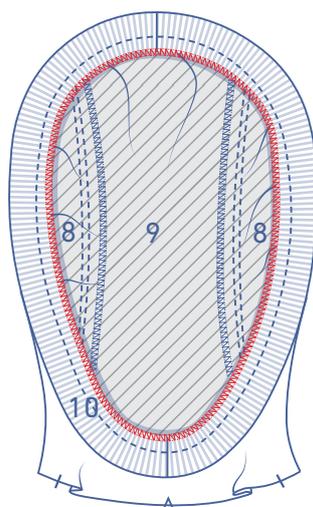
Die schmalen Seiten der beiden Teile des Kapuzenbündchens (10) zusammennähen.



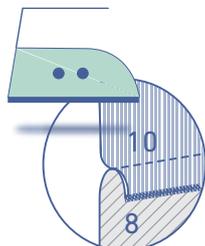
Das Kapuzenbündchen mit der rechten Stoffseite nach außen doppelt nehmen, sodass die langen Seiten aufeinander liegen.

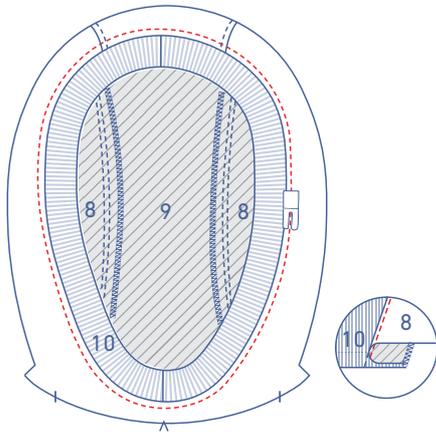


Beide Schnittränder des Kapuzenbündchens an die Kapuze stecken und nähen. Die Nähte des Bündchens liegen gleichauf mit dem v-förmigen Einschnitt auf dem Mittelstück der Kapuze und damit auf der Kapuze.

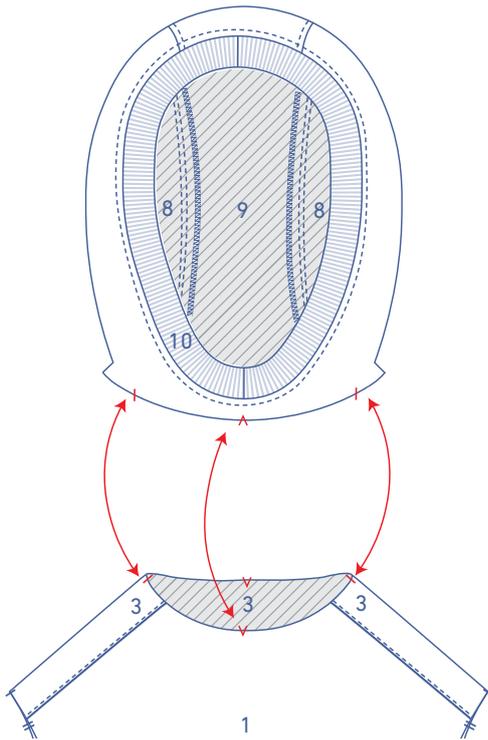


Die Schnittränder zusammen mit einem Overlockstich versäubern. Die Nahtzugabe in Richtung der Kapuze bügeln.

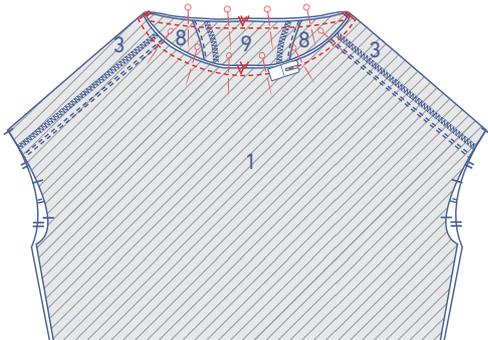




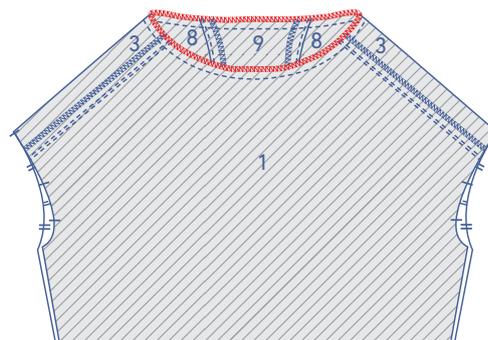
Die Kapuze an der darunter liegenden Nahtzugabe direkt neben dem Rand annähen.

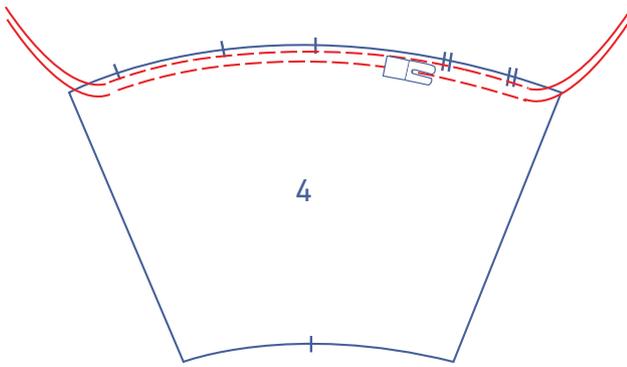


Die Kapuze an den Halsausschnitt stecken und annähen.

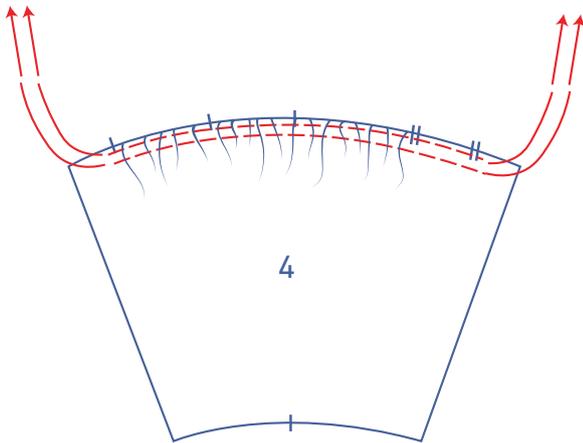


Die Schnittträger zusammen mit einem Overlockstich versäubern.

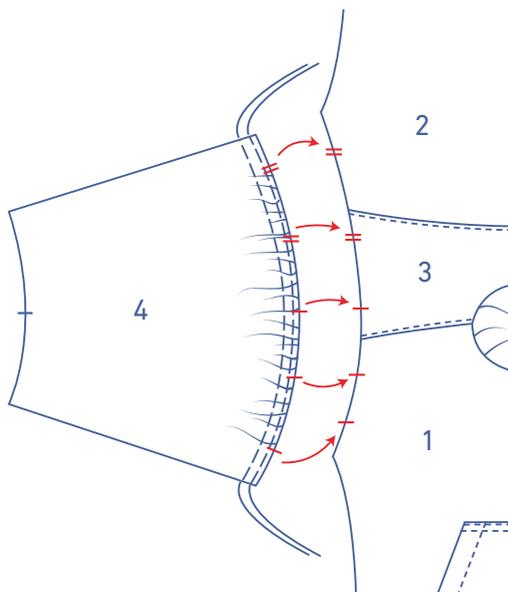




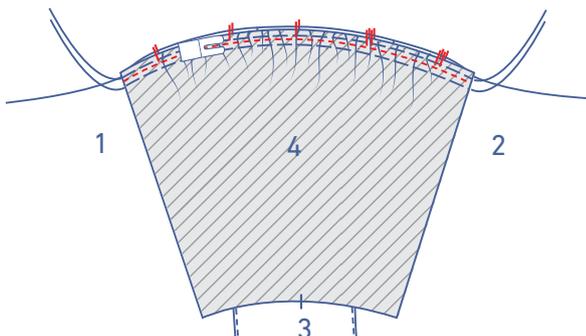
Am oberen Rand des Ärmels (4) 2 parallele Nähte mit einer großen Stichtlänge und einer niedrigen Fadenspannung steppen. Am Anfang und am Ende der Naht lässt du etwas Faden überstehen.



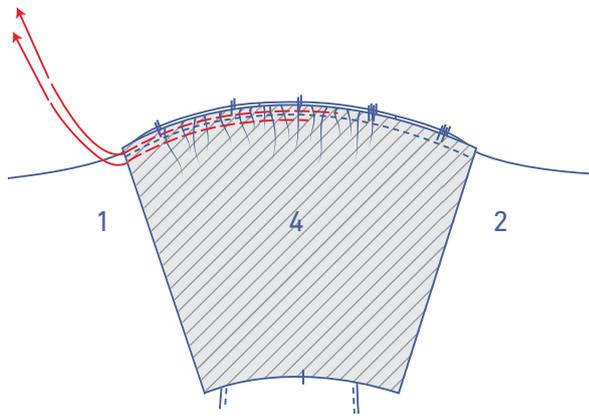
Vorsichtig an den Fadenenden ziehen, sodass sich der Stoff kräuselt.



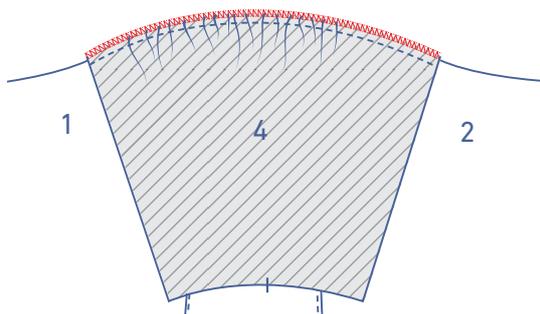
Die Kräusel verteilen, bis die Einschnitte im Ärmel zu denen im Arbeitsstück passen.



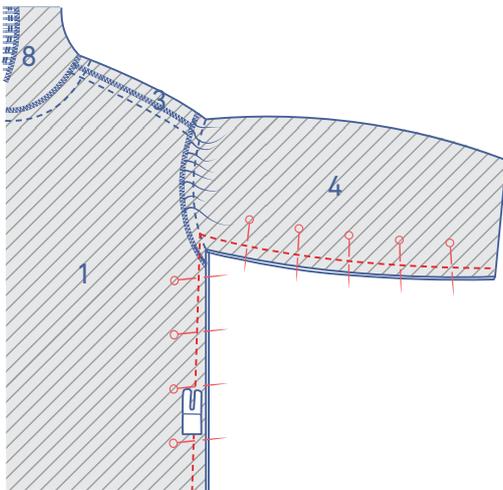
Den Ärmel an den Armausschnitt stecken und annähen, die übereinstimmenden Einschnitte liegen aufeinander.



Die Kräuselfäden dann entfernen.

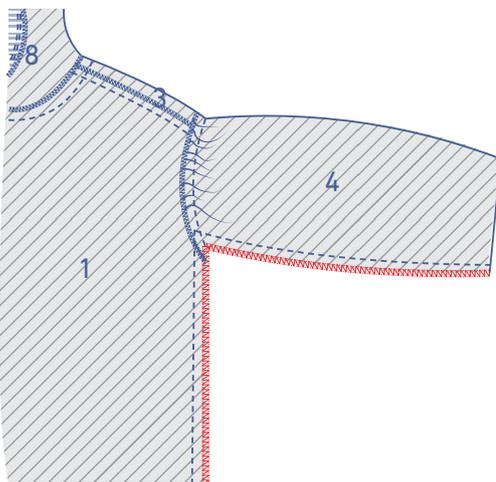


Die Schnittländer zusammen mit einem Overlockstich versäubern.

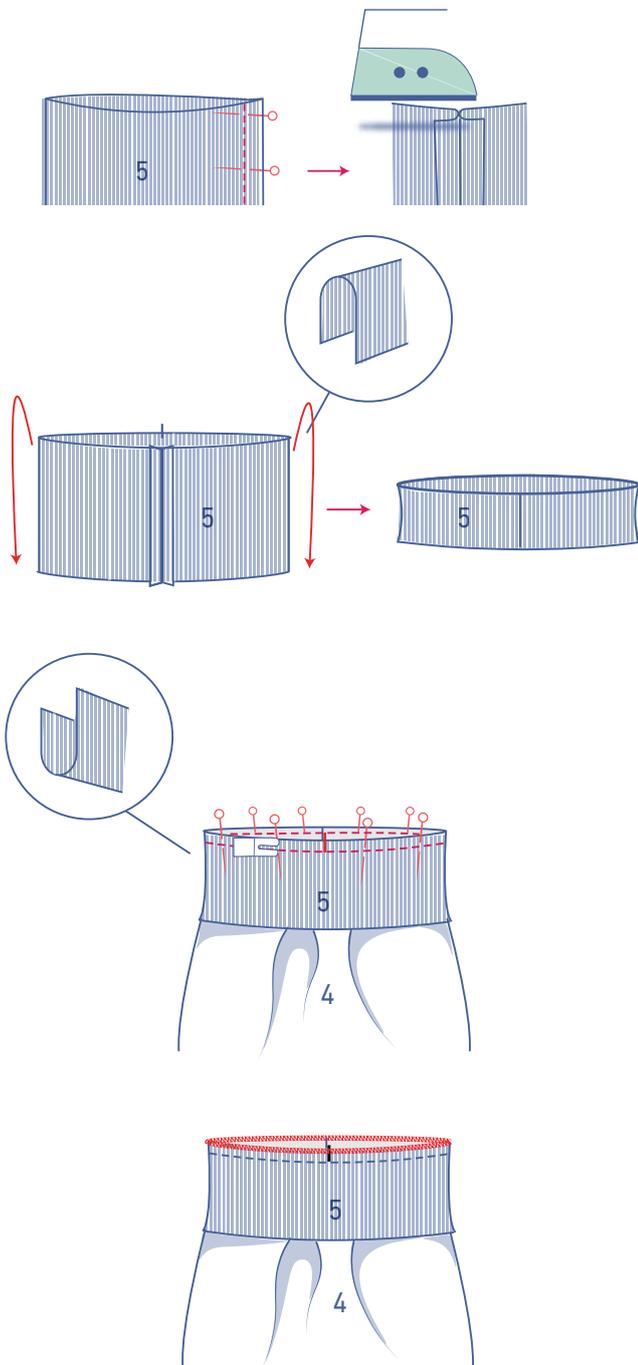


6

Die Seiten- und Unterarmnähte stecken und nähen.



Die Schnittländer zusammen mit einem Overlockstich versäubern.



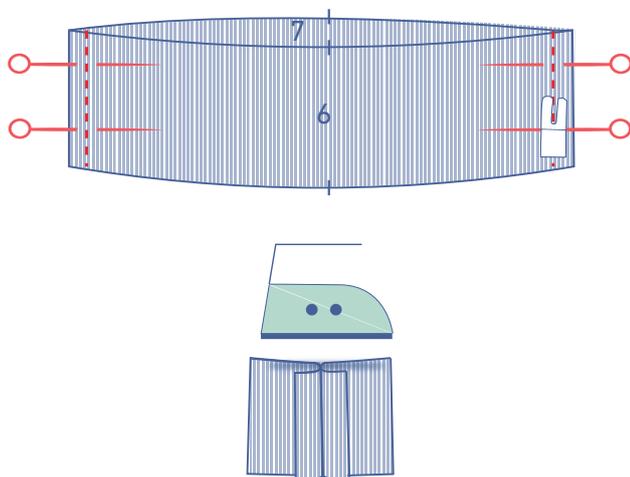
7

Das Ärmelbündchen (5) mit der rechten Seite des Stoffs nach innen falten, sodass die schmalen Seiten aufeinander liegen. Die Naht nähen und die Nahtzugabe auseinander bügeln.

Das Ärmelbündchen mit der rechten Stoffseite nach außen doppelt nehmen, sodass die langen Seiten aufeinander liegen.

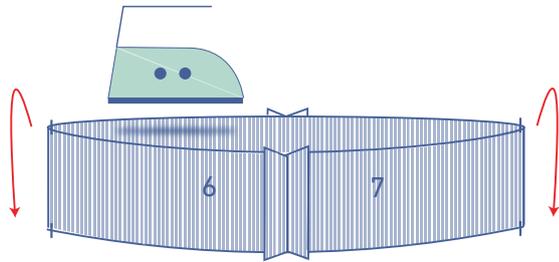
Beide Schnittträger des Ärmelbündchens an den unteren Rand des Ärmels stecken und annähen. Achte darauf, dass die Nähte und die Markierungen übereinanderliegen. Der Umfang des Ärmelbündchens ist kleiner als der Umfang des Ärmels. Daher dehnt du das Ärmelbündchen am unteren Rand des Ärmels.

Die Schnittträger zusammen mit einem Overlockstich versäubern.

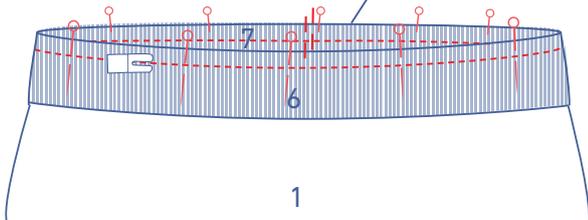
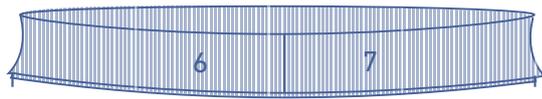


8

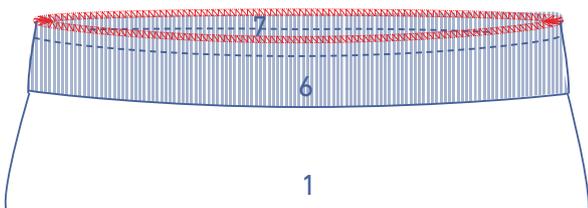
Die Seitennähte des Saumbündchens VT (6) und des Saumbündchens RT (7) stecken, zusammennähen und die Nahtzugabe auseinander bügeln.



Das Saumbündchen doppelt nehmen, sodass die langen Seiten doppelt liegen und bügeln, die rechte Stoffseite liegt außen.



Beide Schnittländer des Saumbunds an den unteren Rand des Sweatshirts stecken und annähen. Achte darauf, dass die Nähte und die Markierungen übereinanderliegen. Der Umfang des Saumbunds ist kleiner als der des Arbeitsstückes. Das heißt, du dehnt den Saumbund am unteren Rand des Arbeitsstückes etwas. Wenn Sie die Version mit aufgesetzter Tasche nähen, achten Sie darauf, den Taschenboden damit zu nähen.



Die Schnittländer zusammen mit einem Overlockstich versäubern.